

RLT - Aktuell

Januar 2019

TERMINE				Start	
SA	5.1.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00
SO	6.1.		Dudenhofen-Gänsbrüh	Ultra-Vorbereitungslauf	10:00
SO	13.1.	10 km	Goldbach	Winter-Crosslaufserie	09:30
SA	19.1.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 14:20
SA	26.1.	50 km	Dudenhofen-Gänsbrüh	Ultramarathon	10:00
jeden SA	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00
jeden MI	1 Std.		RLT Hainhausen	Walking-Lauftreff	16:00
jeden MI	1 Std.		RLT Hainhausen	Laufgruppen	18:00
jeden FR	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (1-2 Gruppen)	16:00
ERGEBNISSE					
Goldbach 10 km 9.12.			RLT-Landschaftslauf "Neuhof" 27,5 km 16.12.		
Gerhard Walper	1:02:08		Teilnehmer: Bärbel Fischer, Marita Hermes,		
Sigurd Haarstark	1:25:35	Walking	Thomas Fischer, Markus Müller, Gunther Winter.		
Heusenstamm-Cross 4,2 km 9.12.			Rad: Gerhard Walper.		
Stefanie Assion	26:46	1.Pl.	Frankfurt Silvesterlauf 10 km 30.12.		
Seligenstadt 10 km 15.12.			Hartmut Wirth	49:51	3.Pl.
Hartmut Wirth	49:59	1.Pl.	Gerhard Walper	57:40	
Seligenstadt 5 km 15.12.			Dorothee Wirth	59:25	4.Pl.
Gunther Winter	23:28		Ursula Walper	1:11:29	
Stefan Ott	23:37	2.Pl.	Griesheim Silvesterlauf 10 km 31.12.		
Mathis Seebacher	25:52	3.Pl.	Michael Ostermann	40:21	5.Pl.
Cordula Ott	26:25	1.Pl.	Weilbach Silvesterlauf 8 km N.Walking 31.12.		
Birgit Schrottenbaum	30:18	3.Pl.	Sigurd Haarstark	1:08:25	2.Pl.
Sigurd Haarstark	39:52	Walking			
Sportwart	Gerhard Walper	mail:	gwalper@vacantmm.de		
Tel. 06106-21975			www.rlt-rodgau.de		