

# RLT - Aktuell

Mai 2019

TERMINE				Start	
SO	5.5.	21,1 / 10 km	Rödermark	Wumborlauf (7,5 km W)	ab 9:30
SA	18.5.	25 km	RLT Hainhausen Landschaftslauf "Rd.um Heusenstamm"		13:00
DI	21.5.		Hörstein-Räuschberghalle	Bergtraining	18:00
SO	26.5.	21,1 / 10 km	Dietzenbach-Steinberg	Volkslauf	ab 9:00
jeden SA	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00
jeden MI	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00
jeden FR	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (1-2 Gruppen)	16:30
ERGEBNISSE					
Verdun Trail de Tranchees 55,8 km HD 1500m 31.3.			Großheubach Engelberglauf 8 km Walking 13.4.		
Thomas Fischer	6:32:33		Sigurd Haarstark	1:03:11	5.Pl.
Seligenstadt 25 km		7.4.	Weilburg Weiltalweg-Marathon		14.4.
Gunther Winter	2:11:29	<b>BZ</b>	Michel Gärtner	3:48:50	
Hartmut Wirth	2:11:53	<b>2.Pl.</b>	Jügesheim 25 km		22.4.
Seligenstadt 10 km		7.4.	Thorsten Aull	1:55:13	
Dorothee Wirth	55:20,0	<b>1.Pl.</b>	Markus Müller	1:56:12	4.Pl. <b>BZ</b>
Seligenstadt 7 km Walking		7.4.	Hartmut Wirth	2:14:41	<b>2.Pl.</b>
Sigurd Haarstark	54:38,3	<b>2.Pl.</b>	<b>Kamilla Spahn Lundgren</b>	2:16:29	<b>2.Pl. BZ</b>
Griesheim 21,1 km		7.4.	<b>Marita Hermes</b>	2:21:43	<b>1.Pl. BZ</b>
<b>Frauke Ostermann</b>	1:53:45	<b>2.Pl.</b>	<b>Chrisoula Schreiner</b>	2:23:10	<b>2.Pl. BZ</b>
Nackenheim 10,235 km		7.4.	<b>Frauke Ostermann</b>	2:31:33	
Klaus Hoffmann	1:01:04	<b>2.Pl.</b>	Volker Spahn	2:36:30	<b>BZ</b>
Mörfelden 6 Stundenlauf (DUV-DM)		14.4.	Jügesheim 10 km		22.4.
Stefan Ott	51,689 km		Michael Ostermann	51:39	
<b>Cordula Ott</b>	48,113 km	6.Pl.	Gerhard Lenz	54:46	6.Pl.
Mörfelden 6 Stundenlauf (offizielle Marathonzeit)			<b>Annett Sovonja</b>	55:06	5.Pl. <b>BZ</b>
Stefan Ott	4:39:16		<b>Dorothee Wirth</b>	55:34	<b>2.Pl.</b>
<b>Cordula Ott</b>	5:09:08		<b>Birgit Schrottenbaum</b>	1:04:28	
			Sigurd Haarstark	1:21:46	
<b>Statistiker</b>	<b>Gerhard Walper</b>		mail:	<b>gwalper@vacantmm.de</b>	
Tel. 06106-21975				<a href="http://www.rlt-rodgau.de">www.rlt-rodgau.de</a>	