

RLT - Aktuell

August 2019

TERMINE				Start	
SO	4.8.		Obertshausen-Goldberg	Heinrich-Appel-Lauf	09:00
DO	8.8.		Schaafheim-Friedhof	Bergtraining	18:00
SO	11.8.		Jügesheim-MEWA	RLT-Radtour	10:00
SO	18.8.		Niederroden-Badesee	Rodgau Triathlon	ab 9:00
SO	25.8.	M 21,1 10	Egelsbach u.5 km u .Walking	im Koberstädter Wald	ab 8:00
SO	1.9.	21,1 / 10 km	Mühlheim-Dietesheim	Volkslauf	ab 9:00
DI	3.9.		Hörstein-Räuschberghalle	Bergtraining	18:00
SA	7.9.		Dudenhofen	24 Stundenlauf	12:00
SO	15.9	21,1 / 10 km	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	ab 8:30
jeden SA	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00
jeden MI	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00
jeden FR	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (1-2 Gruppen)	16:30
ERGEBNISSE					
Marktheidenfeld		10 km	30.6.	Orscholz Saarschleifenrun 51 km HD 1504m 27.7.	
Gerhard Lenz		56:56	3.Pl.	Thomas Fischer	6:20:48 1.Pl.
Marburg		Marathon	5.7.	Bärbel Fischer 6:42:18 1.Pl.	
Stefan Ott		4:54:15		Hausen 21,1 km 28.7.	
Marburg		21,1 km	5.7.	Hartmut Wirth	1:49:24 1.Pl.
Cordula Ott		2:28:13		Stefan Ott	1:51:21
Mainparksee		10 km	12.7.	Gerhard Walper	2:16:00 3.Pl.
Gerhard Walper		58:33	6.Pl.	Frank Zimmer	2:21:12 BZ
Veitshöchheim Maintal-Ultratrail		64 km HD 1700m	13.7.	Hausen 10 km 28.7.	
Thomas Fischer		6:54:14		Gerhard Lenz	54:07 3.Pl.
Bärbel Fischer		7:23:34	1.Pl.	Dorothee Wirth	54:53 1.Pl.
Hohler Buckel		12 Std. Rad	21.7.		
Sigurd Haarstark		135 km	3303 HM		
Statistiker		Gerhard Walper		mail: gwalper@vacantmm.de	
Tel. 06106-21975				www.rlt-rodgau.de	