

# RLT - Aktuell

November 2019

TERMINE				Start	
SA 2.11.	5 / 10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	ab 14:00	
SA 9.11.	1 Meile	Niederroden-Don Bosco	Niederröder Meile	14:30	
SA 16.11.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 14:20	
jeden SO	10 km	Goldbach (3./10./17./24.11.)	Winterlaufserie	09:30	
jeden SA	1 Std.	Niederroden-Don Bosco	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	16:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	Dudenhofen-Gänsbrüh	Lauftreff (1-2 Gruppen)	16:30	
ERGEBNISSE					
Offenbach Charitylauf	5 km	28.9.	Halle Mitteldeutscher Marathon	13.10.	
Sven Kempe	20:38,3	<b>1.Pl.</b>	Markus Müller	3:28:36	
Offenbach Charitylauf	800m	28.9.	Weiskirchen Hexenlauf	6 km	20.10.
Felix Kempe	3:40,1	<b>1.Pl. BZ</b>	Gunther Winter	28:09	<b>1.Pl.</b>
Singapur	10 km	29.9.	Weiskirchen Hexenlauf	3 km	20.10.
Hugo Blaum	58:15		Timo Winter	17:19	<b>BZ</b>
Mühlthal-Traisa	21,1 km	3.10.	Anja Winter	17:25	<b>BZ 1.Pl.</b>
Gerhard Walper	2:11:10	<b>2.Pl.</b>	Lukas A. Schreiner	20:20	*
Mathis Seebacher	2:16:47	6.Pl.	Chrisoula Schreiner	20:20	<b>BZ 2.Pl.</b>
Mühlthal-Traisa	9,3 km Walking	3.10.	Frankfurt Marathon	27.10.	
Sigurd Haarstark	1:15:09	<b>1.Pl. Ges.</b>	Thomas Fischer	3:22:03	
RLT-LL-Niederröder-Dudenhöfer Wald	5.10.		Michel Gärtner	3:29:43	<b>BZ</b>
Teilnehmer: 26 km <b>Bärbel Fischer, Marita Hermes, Kati Patzke, Annett Sovonja, Stefan Ott,</b>			<b>Bärbel Fischer</b>	3:30:10	<b>1.Pl. HM</b>
Gunther Winter.			Sven Kempe	3:39:01	
Teilnehmer: 18 km <b>Cordula Ott, Jörg Heberlein.</b>			Thorsten Aull	3:51:15	
Rad: Gerhard Walper			Richard Wolanin	4:00:50	
Heidelberg Ultratrail	50 km HD 2000m	6.10.	<b>Chrisoula Schreiner</b>	4:05:54	<b>BZ 2.Pl. HM</b>
Thomas Fischer	5:44:08	6.Pl.	<b>Kamilla Spahn Lundgren</b>	4:05:54	<b>3.Pl. HM</b>
Frankfurt Stadtlaf	10 km	6.10.	<b>Marita Hermes</b>	4:07:37	
Frank Zimmer	49:43	<b>BZ 6.Pl.</b>	Gunther Winter	4:21:52	
Offenbach Mainuferlauf	21,1 km	13.10.	Gerhard Walper	5:13:04	6.Pl. HM
Richard Wolanin	1:45:01		<b>Bärbel Fischer, Chrisoula Schreiner,</b>		
Hartmut Wirth	1:51:06	<b>1.Pl.</b>	<b>Kamilla Spahn Lundgren</b>	11:41:58	<b>3.Pl.HM Ges.</b>
<b>Kamilla Spahn Lundgren</b>	1:54:19	<b>3.Pl.</b>	Frankfurt Marathon-Staffel	27.10.	
<b>Chrisoula Schreiner</b>	1:54:53	<b>BZ</b>	RLT Staffel Rodgau#50		3:37:24
Gunther Winter.	1:55:11		Holger Assion, Karsten Döllinger,		
Frank Zimmer	1:59:41	<b>BZ</b>	Thomas Schäfer, Frank Zimmer.		
Karsten Döllinger	2:09:22		RLT Roadrunner Ladies Team		3:42:24
Volker Spahn	2:21:49		<b>Annett Sovonja, Stefanie Assion,</b>		
<b>Birgit Schrottenbaum</b>	2:25:40		<b>Dagmar Junker, Kati Patzke.</b>		
Offenbach Mainuferlauf	10 km	13.10.	RLT Rodgau K.O.Team		3:56:16
<b>Dorothee Wirth</b>	55:08	<b>1.Pl.</b>	<b>Frauke Ostermann, Ursula Walper,</b>		
Bräunlingen Schwarzwald-Marathon	13.10.		Sebastian Kraus, Michael Ostermann.		
Stefan Ott	4:36:49		RLT Schnecken-truppe		4:17:00
<b>Cordula Ott</b>	4:55:49	4.Pl.	<b>Gerlinde Müller, Solvig Müller,</b>		
<b>Statistiker</b>	<b>Gerhard Walper</b>	mail:	<b>gwalper@vacantmm.de</b>		
Tel. 06106-21975			<a href="http://www.rlt-rodgau.de">www.rlt-rodgau.de</a>		