

RLT - Aktuell

4. Ausgabe 2021

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	Niederroden-Don Bosco	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	bis Ende Sept.
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	ab Oktober
jeden MO		Dudenhofen-Sportplatz	Bahntraining	18:30	bis Ende Sept.
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
11./12.9	24 Std.	RLT Hainhausen	24 Stundenlauf	ab 12:00	
SO 12.9.	21,1 / 10 km	Rodenbach	Lauftag	10:00/14:15	
SA 18.9.	7,777 km	RLT Hainhausen	Partnerlauf	15:00	
SO 19.9.	37 km	Jügesheim-MEWA	Odenwaldlauf	13:00	
SO 26.9.		Dudenhofen-toom Baum.	Wanderung	10:00	
ERGEBNISSE					
DA-Eberstadt Himmelsleiterlauf 5,1 km HD 310m			Mountain-Challenge	Gesamtwertung (Best 4)	
Gerhard Walper	39:58	1.Pl.	Holger Assion	904 P.	6.Pl.Ges.
Sigurd Haarstark	53:07	2.Pl. NW	Thomas Fischer	901 P.	7.Pl.Ges.
Wolfhard Pinnow	1:05:21	5.Pl.	Bärbel Fischer	900 P.	1.Pl.Ges.
F-Ginnheim Orientierungslauf 10,5 km 27.6.			Heinrich-Appel-Lauf 8.8.		
Sigurd Haarstark	1:44:26	6.Pl. / 3.HM	Thomas Fischer	111 Rd.	1.Pl.
Budenheim Orientierungslauf 7 km 3.7.			Stefan Ott 77 Rd. 2.Pl.		
Sigurd Haarstark	1:22:34		Bärbel Fischer	66 Rd.	1.Pl.
Wörrstadt Orientierungslauf 6,7 km 4.7.			Markus Müller 61 Rd. 3.Pl.		
Sigurd Haarstark	1:25:47	5.Pl.	Birgit Schrottenbaum	58 Rd.	2.Pl.
Klein-Winternheim Orientierungslauf 6,2 km 11.7.			Hartmut Wirth 55 Rd.		
Sigurd Haarstark	1:19:24	2.Pl.	Sigurd Haarstark	55 Rd.	
DA-Eberstadt 10 km HD 190m 15.7.			Holger Assion 35 Rd.		
Gerhard Walper	59:14	2.Pl.	Dorothee Wirth	30 Rd.	3.Pl.
Treffurt Werratal-Marathon HD 310m 18.7.			Mathis Seebacher 25 Rd.		
Thomas Fischer	3:20:00	1.Pl. 5.Ges.	Jule Schmitz	20 Rd.	
Bärbel Fischer	3:41:36	1.Pl. 2.Ges.	Til Fischer	20 Rd.	
Kaprun Osttirol-Ultratrail 84km HD 5000m 31.7.			Felix Kempe 10 Rd. 1.Pl.		
Thomas Fischer	15:07:32		Tina Kempe	4 Rd.	
Kals-Kaprun Großglockner-Trail 57 km HD 3500m 31.7.			Sven Kempe 4 Rd.		
Bärbel Fischer	10:51:28	3.Pl.	Frankfurt	50 km Rad	19.8.
Frankenstein Triple Bergsprint 1520 m HD 160m			Sigurd Haarstark	2:12:05	2.Pl.
Gerhard Walper	13:56, 13:58, 14:04		Frankfurt	30 km Rad	24.8.
	41:58	2.Pl.	Sigurd Haarstark	1:16:54	2.Pl.
Sigurd Haarstark	16:12, 16:12, 16:41	Walking	Bonn Orientierungslauf 2,7 km 22.8.		
	49:05	1.Pl. 2.Ges.	Sigurd Haarstark	29:03	
Hausen (virtuell) 21,1 km 25.7.			Saarbrücken Hartfüßler-Trail 58 km HD 1654m 29.8.		
Hartmut Wirth	1:52:09	1.Pl.	Thomas Fischer	6:04:39	2.Pl.
Hausen (virtuell) 10 km 25.7.			Bärbel Fischer 6:44:58 1.Pl.		
Harald Stadtmüller	52:07	2.Pl.	Egelsbach 10 km 29.8.		
Dorothee Wirth	57:37	1.Pl.	Harald Stadtmüller	52:01	5.Pl.
Hausen (virtuell) 5 km 25.7.			Steinberg 10 km 29.8.		
Birgit Schrottenbaum	34:57	1.Pl.	Gerhard Walper	57:50	2.Pl.
Sigurd Haarstark	42:46	3.Pl.	Lauingen Triathlon 0,4 - 20 - 5,8 29.8.		
			Sigurd Haarstark	1:59:26	2.Pl.
Statistiker		Gerhard Walper	mail: gwalper@vacantmm.de		
Tel. 06106-21975			www.rlt-rodgau.de		