

RLT - Aktuell

Januar 2022

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:00	
SA 8.1.		Jügesheim	Winterlaufserie		abgesagt
SO 9.1.		Dudenhofen-Gänsbrüh	Ultra-Vorbereitungslauf	10:00	
SA 22.1.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 13:45	
SA 29.1.	50 km	Dudenhofen-Gänsbrüh	Ultramarathon	10:00	geplant
SA 5.2.		Jügesheim	Winterlaufserie		geplant
ERGEBNISSE					
Goldbach		10 km	12.12.	Königstein Nacht-OL	5,6 km HD 115m 4.12.
Gerhard Walper	1:00:47	2.Pl.		Sigurd Haarstark	1:27:49
Sigurd Haarstark	1:42:57			Oberrodenbach Silvesterlauf (rv) 10,25 km 30.12.	
Goldbach		10 km	19.12.	Sigurd Haarstark	1:34:37
Gerhard Walper	1:00:55	1.Pl.		Seligenstadt	5 km 18.12.
Sigurd Haarstark	1:30:07			Gunther Winter	22:23 3.Pl.
Quadrathlon-Deutschland-Cup 2021				Gerhard Walper	29:24 2.Pl.
Sigurd Haarstark		7.Pl.		Birgit Schrottenbaum	32:11 2.Pl.
Bestleistungen 2021		Frauen		Bestleistungen 2021 Männer	
Solvig Müller	86,8 km	24 Stunden		Stefan Ott	138 km 24 Stunden
Bärbel Fischer	4:40:59	50 km		Thomas Fischer	4:03:29 50 km
Bärbel Fischer	3:41:36	Marathon		Thomas Fischer	3:20:00 Marathon
Bärbel Fischer	3:14:06	30 km		Thomas Fischer	2:51:43 30 km
Bärbel Fischer	1:52:33	21,1 km		Michael Ostermann	1:28:47 21,1 km
Bärbel Fischer	46:09	10 km		Michael Ostermann	40:18 10 km
Bärbel Fischer	36:26	7,777 km		Markus Müller	35:15 7,777 km
Birgit Schrottenbaum	32:11	5 km		Gunther Winter	22:19 5 km
Bärbel Fischer	7:05	1 Meile		Thomas Fischer	6:22 1 Meile
Statistiker		Gerhard Walper		mail: gwalper@vacantmm.de	
Tel. 06106-21975				www.rlt-rodgau.de	