

RLT - Aktuell

Mai 2022

| TERMINE | | | | Start | |
|----------|--------------|--------------------------|-------------------------------|----------|--|
| jeden SA | 1 Std. | RLT Hainhausen | Lauftreff (alle Gruppen) | 15:00 | |
| jeden MI | 1 Std. | RLT Hainhausen | Lauftreff (alle Gruppen) | 18:00 | |
| jeden DO | 1 1/2 Std. | Dudenhofen-Sportplatz | Bahntraining | 18:30 | |
| jeden FR | 1 Std. | RLT Hainhausen | Lauftreff (2 Gruppen) | 16:30 | |
| DI 17.5. | 18-20 km | Hörstein-Räuschberghalle | Hahnenkammlauf | 18:00 | |
| FR 20.5. | 8 km | Aschaffenburg | Citylauf | ab 18:15 | |
| SA 21.5. | 73/42/21/17W | Eisenach-Schmiedefeld | Rennsteiglauf | ab 6:00 | |
| SO 22.5. | 21,1 / 10 km | Dietzenbach-Steinberg | Waldlauf | ab 9:00 | |
| MI 25.5. | Staffel | Seligenstadt (6x7km) | Marathonstaffel | 18:30 | |
| SA 4.6. | 10 km | Frankfurt-Schwanheim | Pfingstlauf | 17:00 | |
| MO 6.6. | 27 km | Kleinostheim-Schluchthof | Landschaftslauf Main-Spessart | 9:00 | |

| ERGEBNISSE | | | | | |
|----------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------------|---------------|
| Nackenheim | 10 km | 10.4. | Langen | Frühjahrslaufserie 10 km (rv) | |
| Klaus Hoffmann | 1:01:13,1 | 2.PI. | Thorsten Aull | 46:17 | |
| Ilmenau Osterlauf | 18,5 km | 16.4. | Thorsten Aull | 45:37 | |
| Thomas Fischer | 1:20:46 | 2.PI. | Thorsten Aull | 44:56 | |
| Dolgesheim | 10 km | 24.4. | Thorsten Aull | 44:29 | |
| Klaus Hoffmann | 57:31 | 2.PI. | Thorsten Aull | 46:09 | |
| Darmstadt Frankensteinlauf | 16 km HD 362m | 30.4. | Langen | Frühjahrslaufserie 10 km (rv) | 13.4. |
| Gerhard Walper | 1:40:40 | 2.PI. | Sigurd Haarstark | 1:41:27 | |
| Wolfenbüttel | 50 km DM | 1.5. | Osterlauf (virtuell) | 5 km NW | 17.4. |
| Hartmut Wirth | 4:48:56 | 2.PI. DM | Sigurd Haarstark | 43:40 | 1.PI. |
| Wolfenbüttel | 10km | 1.5. | Rödermark Wumborlauf | 10 km | 15.5. |
| Dorothee Wirth | 55:58 | 1.PI. | Thomas Fischer | 42:14,7 | 2.PI. |
| Heidelberg | 21,1 km | 1.5. | Thomas Schäfer | 50:12,9 | |
| Michael Ostermann | 1:39:11 | | Annett Sovonja | 50:17,6 | 3.PI. |
| Vogelsberger Vulkan-Trail | 71,3 km HD 2112m | 7.5. | Gunther Winter | 51:55,0 | |
| Thomas Fischer | 7:47:07 | 1.PI. Ges. | Rödermark Wumborlauf | 5 km Teamlauf | 15.5. |
| Mainparkseelauf | 10 km | 13.5. | Nicole Merten | 27:19,8 | 1.Frau |
| Gerhard Walper | 59:06 | | | | |