

# RLT - Aktuell

Juli 2022

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden DO	1 1/2 Std.	Dudenhofen-Sportplatz	Bahntraining	18:30	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
SO 10.7.		Dudenhofen-Edelweiß	Sportlehreung Rodgau	10:00	
SO 17.7.		MEWA Jügesheim	RLT-Radtour	10:00	
DI 19.7.		im Spessart	RLT-Bergtraining	18:00	
SO 31.7.	21,1 / 10 km	Obertshausen-Hausen	Waldlauf	ab 8:30	
ERGEBNISSE					
Rodgau		50 km	18.6.	Rodgau	
				50 km	18.6.
Thomas Fischer	4:18:06	<b>3.Pl.</b>	1. Sven Höller	Florstadt	3:39:16
<b>Bärbel Fischer</b>	5:07:44	<b>1.Pl.</b>	2. Enrico Wiessner	Berlin	3:48:51
<b>Annett Sovonja</b>	5:48:40	4.Pl.	3. Torsten Wambold	Bensheim	3:54:58
Thomas Schäfer	5:57:50		4. Rene Strosny	Modautal	3:55:52
Wolfgang Lehmann	2:33:07	30 km	5. Simon von Dulong	Wolfratshausen	3:58:07
Thorsten Aull	3:11:29	30 km	6. Manfred Krikler	Augsburg	3:58:36
<b>Stefanie Assion</b>	3:16:32	25 km	7. Igor Damjanic	Schmitten	4:00:44
<b>Oberursel Brunnenfestlauf 21,1 km HD 484m 12.6.</b>			8. Benjamin Fuchs	(Willpower)	4:01:53
Hartmut Wirth	1:55:21	<b>1.Pl.</b>	9. Florian King	Grafenau	4:11:36
Holger Assion	1:57:54		10. Daniel Erb	Neulufheim	4:17:44
Gerhard Walper	2:17:57	<b>3.Pl.</b>	11. Thomas Fischer	Rodgau	4:18:06
<b>Frankfurt-Höchst Orientierungslauf 4,25 km 19.6.</b>			12. Bernhard Munz	Dietmannsried	4:18:25
Sigurd Haarstark	46:51	<b>2.Pl.</b>	Rodgau 50 km 18.6.		
<b>Gelnhausen Hufeisenlauf 5,777 km NW HD 85m 22.6.</b>			1. Katrin Ochs	Filder	3:54:21
Sigurd Haarstark	46:46	<b>1.Pl.</b>	2. Hannah Coenen	Leipzig	4:16:36
<b>Frankfurt Ironman-Night Run 3 x 5 km 23.6.</b>			3. Natascha Bischoff	Karlsruhe	4:18:26
<b>Stefanie Assion, Solvig Müller,</b>			4. Janine Schwalger	Karlsruhe	4:40:05
<b>Birgit Schrottenbaum</b>		Finisher	5. Julia Heinz	Goldbach	4:42:34
<b>Eppstein Burglauf 7,777 km HD 230m 24.6.</b>			6. Lina Rieper	Hamburg	4:46:14
Markus Müller	38:49	6.Pl.	7. Lisa Luft	Florstadt	4:46:30
<b>Eppstein Burglauf 8 km NW HD 240m 24.6.</b>			8. Silke Böhm	Weilrod	4:47:41
Sigurd Haarstark	1:09:09	<b>1.Pl.</b>	9. Tina Felix	Asslar	4:54:21
<b>Köln Kölnpfad 110 km 25./26.6.</b>			10. Carmen Müller	Augsburg	4:59:59
Stefan Ott	19:54:00		11. Manuela Ricci	(Magnetic)	5:01:54
<b>Schwalbach/Ts. 6 km NW 26.6.</b>			12. Bärbel Fischer	Rodgau	5:07:44
Sigurd Haarstark	51:03	<b>1.Pl.</b>	<b>Ockstadt Triathlon 300mS 14,4 R 5 L 3.7.</b>		
<b>Burg Frankenstein Bergsprint 1,5 km HD 155m 30.6.</b>			Sigurd Haarstark	02:09:36	<b>2.Pl.</b>
Sigurd Haarstark	17:31	NW	<b>Oppenheim 10,4 km 3.7.</b>		
			Klaus Hoffmann	01:07:55	4.Pl.
<a href="http://www.rlt-rodgau.de">www.rlt-rodgau.de</a>					