

# RLT - Aktuell

August 2022

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden DO	1 1/2 Std.	Dudenhofen-Sportplatz	Bahntraining	18:30	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
SO 7.8.		Obertshausen-Goldberg	Heinrich-Appel-Lauf	ab 9:00	
SA 13.8.	21,6 / 10,5	Güttersbach	25. Volkslauf	17:00	
SO 21.8.	Triathlon	Rodgau-Badeseen	Rodgau-Triathlon	ab 9:00	
SO 28.8.	21,1 / 10 km	Egelsbach u. Florstadt	HM und 10 km	ab 9:30	
SA 10.9.	24 Stsd.	Dudenhofen-Sportplatz	24 Stundenlauf	12:00	
ERGEBNISSE					
Obergl Gletscher-Trail 62 km HD 3600m 9.7.			Füssen Königsschlösser-Marathon 24.7.		
Thomas Fischer	13:08:21	5.Pl.	Markus Müller	3:39:30	6.Pl.
<b>Bärbel Fischer</b>	14:58:34	<b>1.Pl.</b>	Feldberg/Ts. Bergsprint 1249m HD 170m 29.7.		
Burg Frankenstein Bergsprint 1,5 km HD 155m 15.7.			Sigurd Haarstark	16:58	NW
Sigurd Haarstark	16:43	NW	Kleinwalsertal Ultratrail 63 km HD 3900m 31.7.		
Kirkel/Saar Orientierungslauf 5 km HD 95m 16.7.			Thomas Fischer	13:13:13	
Sigurd Haarstark	1:21:19	<b>3.Pl.</b>	<b>Bärbel Fischer</b>	14:18:22	<b>3.Pl.</b>
Homburg/Saar Orientierungslauf 3,2 km 17.7.			Hausen 21,1 km 31.7.		
Sigurd Haarstark	35:42	<b>2.Pl.</b>	Hartmut Wirth	1:49:15	<b>1.Pl.</b>
Darmstadt Merck-Firmenlauf 9,9 km 20.7.			Gerhard Walper	2:11:28	4.Pl.
<b>Frauke Ostermann</b>	50:54		Hausen 10 km 31.7.		
Feldberg/Ts. Bergsprint 1249m HD 170m 21.7.			Harald Stadtmüller	50:52	7.Pl.
Sigurd Haarstark	15:54	NW	<b>Julia Steinbach</b>	58:57	5.Pl.
<b>Statistiker</b>	<b>Gerhard Walper</b>	mail: <a href="mailto:gwalper@vacantmm.de">gwalper@vacantmm.de</a>			
Tel. 06106-21975		<a href="http://www.rlt-rodgau.de">www.rlt-rodgau.de</a>			