

Thomas Fischer - Sportwart



Einladung zum Odenwaldlauf 2022

Am 25.09.2022 möchten wir wieder den schönen Odenwaldlauf anbieten und würden uns über eine rege Teilnahme sehr freuen.

Gestartet wird um 13:00 Uhr an der MEWA in Jügesheim mit dem Ziel Sandbach im Odenwald. Die Strecke ist ca. 37 KM lang und ist in 5 Etappen unterteilt, sodass auch Teilstrecken gelaufen werden können. Ein Ein – oder Ausstieg ist an jeder Verpflegungsstelle möglich.

Die ersten 17-18 Km bis Schaafheim sind flach und ab dann beginnen die Steigungen. An 4 Verpflegungsstellen werden Getränke und Snacks angeboten, wobei die Reste in Sandbach als Zielverpflegung genutzt werden können.

Der Lauf ist als gemeinsamer Gruppen- und Landschaftslauf gedacht und endet mit einem gemeinsamen Abschlussessen in der Breubergstuben.

Wenn sich unterwegs unterschiedliche Lauf tempos ergeben, betreut Marita die langsamen Läufer und ich werde die schnellen Läufer nach Sandbach führen.

Um eine optimale Planung zu gewährleisten (Verpflegung, Gaststättenreservierung, Begleitfahrzeuge/ Mitfahrgelegenheiten ect.) bitten wir bis **10. September um** eine Anmeldung per Email an thomas.fischer@rlt-rodgau.de oder [Telefon 06106-707163](tel:06106-707163).

Viele Grüße

Thomas Fischer