

RLT - Aktuell

November 2022

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walkinggruppen)	15:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:00	
SA 5.11.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00	
SA 12.11.	1 Meile	RLT Hainhausen	Haahäuser Meilenlauf	14:30	
SA 19.11.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 13:50	
SA 3.12.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00	
ERGEBNISSE					
Witzenhausen Bilstein-UM 100 km HD 1950m 8.10.			Feldberg Bergsprint 1249m HD 170m 6.10.		
Thomas Fischer	10:46:21	2.Pl. 4.Ges.	Sigurd Haarstark	17:33	
Bärbel Fischer	11:47:29	2.Pl. 3.Ges.	Feldberg Bergsprint	Gesamtwertung 3 Läufe	
Aschaffenburg	21,1 km	9.10.	Sigurd Haarstark	50:25	
Hugo Blaum	1:54:11	1.Pl.	Burg Frankenstein Bergsprint Gesamtwertung 3 Läufe		
Ascona-Locarno	21,1 km	16.10.	Sigurd Haarstark	50:45	1.Pl. W
Gerhard Walper	2:09:03		Feldberg/Frankenstein Bergsprint-Cup 6 Läufe		
Frankfurt	Marathon	30.10.	Sigurd Haarstark	1:41:10	3.Pl.
Thomas Fischer	3:18:33	2.Pl. HM	Falkenstein Hess.Meistersch. OL Lang 8 km 8.10.		
Markus Müller	3:36:36		Sigurd Haarstark	2:04:53	4.Pl. HM
Bärbel Fischer	3:47:53	4.Pl.HM	Königstein Hess.Meistersch. OL Sprint 2 Läufe 9.10.		
Annett Sovonja	4:15:44	BZ 5.Pl.HM	Sigurd Haarstark	2,1 km	26:48
Hartmut Wirth	4:32:01	4.Pl.HM	Sigurd Haarstark	1,8 km	43:01 4.Pl. HM
Thorsten Aull	4:35:18		Bad Dürkheim Berglauf 8,7 km HD 510m 15.10.		
Thomas Schäfer	4:36:15	BZ	Sigurd Haarstark	1:37:42	
Hugo Blaum	4:38:36		Hainhausen Weinleselauf 21,1 km 9.10.		
Marita Hermes	4:41:16		Stefanie Assion	2:23:45	1.Pl.
Frankfurt	Staffel-Marathon	30.10.	Solvig Müller	2:24:57	2.Pl.
RLT Staffel#Rodgau50	3:51:54		Dagmar Junker	2:29:00	3.Pl.
Kartsten Döllinger, Holger Assion,			Marita Hermes	2:14:45	a.K.
Frank Zimmer, Gunther Winter.			Hainhausen Weinleselauf 10 km 9.10.		
Die RLT-Quietschentchen	4:04:52		Birgit Schrottenbaum	1:07:58	2.Pl.
Nicole Merten, Gerlinde Müller,			Offenbach Mainuferlauf 21,1 km 16.10.		
Julia Steinbach, Anja Winter.			Hartmut Wirth	1:49:14	1.Pl.
RLT Roadrunner	4:16:25		Annett Sovonja	1:56:01	
Solvig Müller, Stefanie Assion,			Offenbach Mainuferlauf 10 km 16.10.		
Dagmar Junker, Steffi Müller.			Julia Steinbach	1:04:18	
Statistiker	Gerhard Walper	mail: gwalper@vacantmm.de			
Tel. 06106-21975		www.rlt-rodgau.de			