

RLT - Aktuell

Januar 2023

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walkinggruppen)	15:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:00	
SA 7.1.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00	
SO 15.1.		Dudenhofen-Gänsbrüh	Ultra-Vorbereitungslauf	10:00	
SA 21.1.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 13:50	
SA 28.1.	50 km	Dudenhofen-Gänsbrüh	RLT-Ultramarathon	10:00	
ERGEBNISSE					
Olne - Spa - Olne 70 km HD 2449m 27.11.			RLT-Jahresbeste 2022		
Thomas Fischer	7:45:36	6.Pl.	Holger Assion	6:20	1 Meile
Bärbel Fischer	8:53:52	2.Pl.	Bärbel Fischer	6:58	1 Meile
Jügesheim 10 km 3.12.			Gunther Winter	21:58	5 km
Michael Ostermann	40:50		Bärbel Fischer	22:14	5 km
Bärbel Fischer	46:33	5.Pl.	Markus Müller	35:05	7,777 km
Annett Sovonja	48:37	4.Pl.	Bärbel Fischer	36:13	7,777 km
Karsten Döllinger	49:59		Michael Ostermann	39:36	10 km
Frauke Ostermann	52:37		Bärbel Fischer	45:21	10 km
Nicole Merten	52:58	BZ	Thomas Fischer	1:30:55	21,1 km
Marita Hermes	57:56	1.Pl.	Annett Sovonja	1:47:25	21,1 km
Gerhard Walper	59:26		Stefanie Assion	3:16:32	25 km
Solvig Müller	59:58		Wolfgang Lehmann	2:33:07	30 km
Dagmar Junker	1:00:33	6.Pl.	Annett Sovonja	2:51:45	30 km
Frankfurt Nikolaus-Duathlon 2 L - 15 R - 2 L 3.12.			Thomas Fischer	3:18:33	Marathon
Sigurd Haarstark	1:26:51	1.Pl.	Bärbel Fischer	3:47:53	Marathon
Seligenstadt 10 km 17.12.			Thomas Fischer	4:12:26	50 km
Hartmut Wirth	50:44	1.Pl.	Bärbel Fischer	5:07:44	50 km
Seligenstadt 5 km 17.12.			Thomas Fischer	10:46:21	100 km
Gunther Winter	23:46	4.Pl.	Bärbel Fischer	11:47:29	100 km
Karsten Döllinger	24:38	6.Pl.	Oberrodobach Silvesterlauf 10,2 km 31.12.		
Mathis Seebacher	27:37	3.Pl.	Hartmut Wirth	53:14	1.Pl.
Gerhard Walper	29:41	1.Pl.	Main-Lauf-Cup 2022		
Weilbach Silvesterlauf 12,5 km 31.12.			Hartmut Wirth	401 P.	1.Pl.
Gerhard Walper	1:16:29	2.Pl.	Harald Stadtmüller	282 P.	19.Pl.
Weilbach Silvesterlauf 8,7 km NW 31.12.			Julia Steinbach	268 P.	5.Pl.
Sigurd Haarstark	1;13;35	1.Pl.			
Statistiker		Gerhard Walper	mail:	gwalper@vacantmm.de	
Tel. 06106-21975			www.rlt-rodgau.de		