

RLT - Aktuell

Oktober 2023

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
SA 14.10.	1 Meile	RLT Hainhausen	Haahäuser Meile	14:30	
SO 15.10.		Weiskirchen-Bürgerhaus	40 Jahre Rodgau Lauftreff	16:00	
SO 29.10.	M / Staffel	Frankfurt	Frankfurt-Marathon	10:00	
SA 4.11.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00	
ERGEBNISSE					
Hochheim Weinbergslauf 6,1 km W HD 45m 10.9.			RLT-Partnerlauf	PW	23.9.
Sigurd Haarstark	49:45	3.Pl.	Annett Sovonja / Holger Assion		1:17:22
Hanau Stadtlauf 6 km 15.9.			Bärbel Fischer / Frank Lorenz 1:24:24		
Gerhard Walper	36:19	5.Pl.	Gloria Bußer / Gerhard Walper 1:35:26		
Offenbach Orientierungslauf 3,6 km 16.9.			Ursula Walper / Hartmut Wirth 1:44:21		
Sigurd Haarstark	40:15	*	Bozana Jakoby / Ulrich Neumann 1:57:43		
Neu-Isenburg Hugenottenlauf 21,1 km 17.9.			RLT-Partnerlauf	EW	23.9.
Hartmut Wirth	1:52:44	1.Pl.	Bärbel Fischer	36:48	
Regensburg OL 2,7 km 22.9.			Holger Assion	37:42	BZ
Sigurd Haarstark	40:27	*	Annett Sovonja	39:40	
Süßenbach DM OL 9 km HD 325m 23.9.			Kamilla Spahn Lundgren 42:25 BZ		
Sigurd Haarstark	2:36.41	*	Volker Spahn	42:25	BZ
Heidelberg Long-Trail 50 km HD 2200m 24.9.			Hartmut Wirth 43:38		
Thomas Fischer	5:30:17	2.Pl.	Frank Lorenz	47:36	*
Bärbel Fischer	6:10:39	1.Pl.	Gloria Bußer	47:43	BZ
Heidelberg Half-Trail 30 km HD 1340m 24.9.			Gerhard Walper 47:43		
Julia Steinbach	4:59:07		Ulrich Neumann	54:59	BZ
Feldberg Bergsprint 1249m HD 170m 29.9.			Joachim Quaiser 56:06		
Sigurd Haarstark	17:12		Ursula Walper	1:00:43	
Aschaffenburg 21,1 km 1.10.			Bozana Jakobi 1:02:44 *		
Hugo Blaum	1:54:19	1.Pl.	Harald Hoffmann	1:03:07	NW
Rodenbach 21,1 km 3.10.			RLT-Lauftag	23.9.	
Hartmut Wirth	1:53:14	2.Pl.	Die Wettbewerbe 400m, 1000m und 6 km-Walking		
Gerhard Walper	2:11:41	4.Pl.	wurden ohne Zeitnahme durchgeführt.		
Rodenbach 10 km 3.10.			Traisa	11 km	3.10.
Ulrich Neumann	1:05:01	3.Pl.	Mathis Seebacher	1:07:26	3.Pl.
www.rlt-rodgau.de					