

# RLT - Aktuell

November 2023

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	<b>15:00</b>	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	<b>16:00</b>	
SO 12.11.	10 km	Goldbach	Wintercross Walking 8:40 Lauf 9:30		
SA 18.11.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 13:50	
SO 19.11.	10 km	Goldbach	Wintercross Walking 8:40 Lauf 9:30		
SO 26.11.	10 km	Goldbach	Wintercross Walking 8:40 Lauf 9:30		
SA 2.12.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00	
SO 3.12.	10 km	Goldbach	Wintercross Walking 8:40 Lauf 9:30		
SO 10.12.	10 km	Goldbach	Wintercross Walking 8:40 Lauf 9:30		
SA 16.12.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 13:50	
ERGEBNISSE					
Magdeburg Marathon 8.10.			Frankfurt Marathon 29.10.		
Markus Müller	3:50:15		Michael Ostermann	3:19:18	<b>BZ</b>
Offenbach-Bieber 6 km 8.10.			Thomas Fischer	3:25:20	
Sven Kempe	24:42	<b>1.Pl.</b>	<b>Bärbel Fischer</b>	3:43:04	<b>1.Pl. HM</b>
Offenbach-Bieber 6 km Walking 8.10.			Markus Müller	3:56:30	
Sigurd Haarstark	49:22	<b>2.Pl.</b>	<b>Annett Sovonja</b>	3:58:15	<b>BZ 5.Pl. HM</b>
Offenbach-Bieber 400m 8.10.			Hartmut Wirth	3:58:18	<b>2.Pl. HM</b>
Felix Kempe	1:19	<b>1.Pl. *</b>	Thomas Schäfer	4:12:20	
Hainhausen 1 Meile 14.10.			Hugo Blaum	4:28:50	
Gunther Winter	7:18		<b>Julia Steinbach</b>	4:48:22	<b>BZ 1.Marathon</b>
<b>Bärbel Fischer</b>	7:24		Frankfurt Marathon-Staffel 29.10.		
Timo Winter	7:55	<b>BZ</b>	RLT-Frauen	4:03:36	
<b>Anja Winter</b>	8:03	<b>BZ</b>	<b>Stefanie Müller, Stefanie Assion,</b>		
Gerhard Walper	9:13		<b>Solvig Müller, Nicole Merten.</b>		
Piet Hohlstein	12:18	*	RLT-Männer	3:52:09	
Offenbach Mainuferlauf 21,1 km 15.10.			Volker Spahn, Frank Zimmer,		
Thomas Fischer	1:32:35		Holger Assion, Gunther Winter.		
Offenbach Mainuferlauf 10 km 15.10.			Jügesheim 10 km 4.11.		
Hartmut Wirth	51:27	4.Pl.	Michael Ostermann	40:32	
Ulrich Neumann	1:04:25	4.Pl.	Thomas Fischer	43:24	
Kleinostheim 10 km 22.10.			Christoph Oestreich-Schuck	46:53	5.Pl. (BZ)
Gerhard Walper	59:41	4.Pl.	Thomas Schäfer	47:39	
Feldberg-Bergsprint 3x1249m HD 170m Ges.wertung			Sven Kempe	47:40	
Sigurd Haarstark	54:15		<b>Bärbel Fischer</b>	47:41	<b>3.Pl.</b>
Saulheim OL	6,5 km HD 150m	4.11.	<b>Annett Sovonja</b>	49:23	5.Pl.
Sigurd Haarstark	1:27:27	* 5.Pl.	<b>Frauke Ostermann</b>	50:24	6.Pl.
Goldbach 10 km 5.11.			Hartmut Wirth	53:07	<b>2.Pl.</b>
Ulrich Neumann	1:09:50	2.Pl.	Gerhard Walper	59:30	
Sigurd Haarstark	1:31:09	Walking	<b>Solvig Müller</b>	59:53	