

RLT - Aktuell

Dezember 2023

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:00	
DI 26.12.		RLT Hainhausen	Weihnachts-Lauftreff	11:00	
SO 31.12.		RLT Hainhausen	Silvesterlauf	15:00	
SA 6.1.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00	
SO 7.1.		Dudenhofen-Gänsbrüh	Ultra-Vorbereitungslauf	10:00	
SO 7.1.	10 km	Goldbach	Wintercross Walking 8:40 Lauf 9:30		
ERGEBNISSE					
Goldbach		10 km	12.11.	Olne-Spa-Olne 71 km HD 2480m 26.11.	
Mathis Seebacher	1:04:01			Thomas Fischer	8:56:21
Ulrich Neumann	1:09:10	3.PI.		Bärbel Fischer	9:37:40 2.PI.
Stefan Ott	1:20:04	6.PI.Walking		Jügesheim 10 km 2.12.	
Cordula Ott	1:22:13	6.PI.Walking		Michael Ostermann	39:39
Sigurd Haarstark	1:32:08	Walking		Thomas Schäfer	45:57 BZ
Goldbach		10 km	19.11.	Bärbel Fischer	47:50 2.PI.
Ulrich Neumann	1:07:10	3.PI.		Annett Sovonja	47:56 BZ 4.PI.
Stefan Ott	1:19:15	4.PI.Walking		Frauke Ostermann	49:12 BZ 6.PI.
Cordula Ott	1:21:25	6.PI.Walking		Solvig Müller	58:08 BZ
Goldbach		10 km	26.11.	Hugo Blaum	1:00:11 6.PI.
Mathis Seebacher	1:02:07			Marita Hermes	1:01:54 1.PI.
Ulrich Neumann	1:06:59	3.PI.		Joachim Quaiser	1:04:13 1.PI.
Stefan Ott	1:17:04	3.PI.Walking		Hemsbach Marathon HD 1200m 2.12.	
Cordula Ott	1:20:18	5.PI.Walking		Christoph Oestreich-Schuck	5:12:00 1.PI. 3.Ges.
Goldbach		10 km	3.12.	Seligenstadt 5 km 18.11.	
Ulrich Neumann	1:11:55	3.PI.		Gunther Winter	24:11
Stefan Ott	1:21:16	6.PI.Walking		Mathis Seebacher	27:55 3.PI.
Cordula Ott	1:28:22	Walking		Timo Winter	28:22 BZ
Goldbach		10 km	10.12.	Seligenstadt 5 km 16.12.	
Ulrich Neumann	1:08:26	2.PI.		Birgit Schrottenbaum	35:50 1.PI.
Stefan Ott	1:17:46	4.PI.Walking		Seligenstadt 10 km 16.12.	
Cordula Ott	1:20:20	4.PI.Walking		Mathis Seebacher	57:14 2.PI.
Offenbach Behördenwaldlauf		6 km	12.11.	Weiskirchen Marathon 16.12.	
Richard Wolanin	31:07	3.PI.		Thomas Fischer	3:46:21 1. Ges.
Frankfurt Nikolaus-Duathlon		2 L - 15 R - 2 L	9.12.	Christoph Oestreich-Schuck	3:54:29 2. Ges. (BZ)
Sigurd Haarstark	1:32:48	2.PI.			
www.rlt-rodgau.de					