

RLT - Aktuell

Februar 2024

TERMINE					Start
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:00	
SA 3.2.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00	
SA 17.2.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 13:50	
SO 18.2.	21,1 km	Mörfelden	Halbmarathon	09:30	
ERGEBNISSE					
Main-Lauf-Cup 2023			Rodgau Männer	50 km	27.1.
Hartmut Wirth	492 P.	4.Pl.	Oliver Fischer	3:00:31	
Ulrich Neumann	482 P.	4.Pl.	Raivo Alla	3:01:34	
Dolgesheim		10 km	7.1.	Björn Sturm	3:20:45
Klaus Hoffmann	57:58	4.Pl.	Daniel Ripke	3:21:36	
Goldbach		10 km	14.1.	Florian Kaltenbach	3:28:01
Ulrich Neumann	1:15:20	3.Pl.	Henning Lenertz	3:28:58	
Stefan Ott	1:17:13	5.Pl. Walking	Christian Bock	3:30:53	
Cordula Ott	1:22:39	Walking	Andreas Hilt	3:39:06	
Sigurd Haarstark	1:45:04	Walking	Oleg Bondarenko	3:39:40	
Goldbach		10 km	21.1.	Rainer Kupferer	3:41:35
Sigurd Haarstark	1:40:03	6.Pl. Walking	Lukas Zajons	3:42:20	
Goldbach		Gesamtwertung		Christoph Lux	3:44:23
Ulrich Neumann	5:41:35	3.Pl.	Rodgau Frauen	50 km	27.1.
Stefan Ott	6:29:03	4.Pl. Walking	Katrin Ochs	3:44:24	
Cordula Ott	6:44:42	5.Pl. Walking	Irena Ambrozova	3:46:57	
Seligenstadt		5 km	20.1.	Nadine Stillger	3:48:37
Gunther Winter	25:37	4.Pl.	Mona Winter	3:57:10	
Mathis Seebacher	28:40	5.Pl.	Lisa Mehl	3:57:49	
Gerhard Walper	30:23	3.Pl.	Agata Krafczyk-Möhring	3:59:50	
Timo Winter	34:49	6.Pl.	Marta Dlugosz	4:04:20	
Birgit Schrottenbaum	35:49	4.Pl.	Marietta Keck	4:09:02	
Rodgau		50 km	27.1.	Julia Heinz	4:11:05
Thomas Fischer	3:57:37	1.Pl.	Valerie Müller	4:14:10	
Wolfgang Lehmann	4:27:28	4.Pl. (BZ)	Anna-Lena Rädisch	4:14:10	
Bärbel Fischer	4:40:44	1.Pl.	Peijin Gong	4:21:07	
Christoph Oestreich-Schuck	4:40:44	(BZ)	Rodgau Männer-Mannschaft	27.1.	
Thomas Schäfer	5:12:25		Spiridon Frankfurt	11:32:30	
Annett Sovonja	5:16:21	BZ	LuT Aschaffenburg	11:40:59	
Julia Steinbach	6:27:58	BZ	LG Ultralauf	11:58:01	
Stefan Ott	5:54:12	40 km	Rodgau Frauen-Mannschaft	27.1.	
Cordula Ott	3:35:15	25 km	Spiridon Frankfurt 1	11:32:44	SR
Rodgau		50 km Mannschaft	27.1.	Team Leistungsdiagnostik	13:27:31
RLT-Männer	13:05:59	5.Pl.	Spiridon Frankfurt 2	13:52:50	
RLT Frauen	16:25:03	6.Pl.			
www.rlt-rodgau.de					