

RLT - Aktuell

März 2024

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
SA 9.3.	5 km	RLT Hainhausen	Frühlingslauf	15:00	
MO 11.3.		Dudenhofen-Bürgerhaus	RLT-Jahreshauptversammlung	19:00	
SO 17.3.	21,1 km	Frankfurt	Halbmarathon	10:00	
ERGEBNISSE					
Jügesheim		10 km	3.2.	Langen Frühjahrsserie Lauf 1 10 km 9.2.	
Michael Ostermann	40:57			Sigurd Haarstark	1:35:17 3.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck	43:58	6.Pl.		Eschborn Orientierungslauf 6,3 km	11.2.
Thomas Schäfer	47:56			Sigurd Haarstark	1:14:23 *
Bärbel Fischer	48:03	2.Pl.		Eschborn Orientierungslauf 2,6 km	11.2.
Frauke Ostermann	49:40	6.Pl.		Karla Beckemeier-Wikening	49:50 *
Annett Sovonja	49:51			Brocken-Challenge 80 km HD 1900m 17.2.	
Gerhard Walper	58:58			Thomas Fischer	8:40:00 2.Pl.
Solvig Müller	1:00:26	6.Pl.		Bärbel Fischer	10:02:00 1.Pl.
Marita Hermes	1:05:03	2.Pl.		Seligenstadt 5 km 17.2.	
Joachim Quaiser	1:07:05	3.Pl.		Gunther Winter	24:50 5.Pl.
Jügesheim		Serienwertung		Timo Winter	27:20 BZ 4.Pl.
Michael Ostermann	2:01:07			Gerhard Appelhans	36:15 * 3.Pl.
Thomas Schäfer	2:21:05			Seligenstadt 10 km 17.2.	
Bärbel Fischer	2:23:11	3.Pl.		Ulrich Neumann	1:02:45 1.Pl.
Annett Sovonja	2:26:22	1.Pl.		Seligenstadt Serienwertung	
Frauke Ostermann	2:29:15	4.Pl.		Gunther Winter	86 Punkte 6.Pl.
Gerhard Walper	2:58:07	5.Pl.		Timo Winter	135 Punkte 4.Pl.
Solvig Müller	2:58:26			Gerhard Appelhans	145 Punkte * 3.Pl.
Marita Hermes	3:11:52	1.Pl.		Birgit Schrottenbaum	2 Läufe (115 P. 1.Pl.)
Joachim Quaiser	(2 Läufe)	1.Pl.		Altweilnau 8,7 km HD 150m 17.2.	
Wallernhausen	21,1 km	25.2.		Sigurd Haarstark	1:19:18 2.Pl.
Thomas Fischer	1:41:55	2.Pl.		Mörfelden 21,1 km 18.2.	
Wallernhausen	10 km Walking	25.2.		Christoph Oestreich-Schuck	1:41:54 (BZ)
Sigurd Haarstark	1:32:16	3.Pl.		Gerhard Walper	2:13:04 3.Pl.