

# RLT – Aktuell

Mai 2024

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
MI 1.5.		Weiskirchen-Waldfreizeit	RLT-Mai-Marathon	09:00	
SO 7.5.	21,1 / 10 km	Rödermark	Wumbor-Lauf	09:50	
SO 26.5.	21,1 km	Dietzenbach-Steinberg	mit Hessischer Meisterschaft	9:00	
SO 26.5.	10 km	Dietzenbach-Steinberg	Waldlauf	09:20	
MI 29.5.	M-Staffel	Seligenstadt	Marathon-Staffel	18:30	
DO 30.5.	27 km	Kleinostheim-Schluchthof	Landschaftslauf Main-Spessart	9:00	
SA 1.6.	16,6 / 6,9 km	Heusenstamm	Kirchenlauf	15:00	
ERGEBNISSE					
Langen Frühjahrsserie Lauf 4 10 km 19.3.			Bonn Marathon 14.4.		
Sigurd Haarstark	1:29:35	4.Pl.	<b>Bärbel Fischer</b>	3:43:33	<b>1.Pl.</b>
Langen Frühjahrsserie Lauf 5 10 km 2.4.			Christoph Oestreich-Schuck 3:53:44 <b>(BZ)</b>		
Sigurd Haarstark	1:29:58	4.Pl.	<b>Annett Sovonja</b>	3:56:57	<b>BZ</b>
Langen Frühjahrsserie 5 x 10 km Gesamtwertung			Thomas Schäfer 4:08:52		
Sigurd Haarstark	7:39:27	4.Pl.	Hartmut Wirth	4:09:52	<b>1.Pl.</b>
Hemsbach Kreuzberg-Marathon HD 1200m 30.3.			Bonn 21,1 km 14.4.		
Christoph Oestreich-Schuck	4:33:34	<b>1.Pl. 2.Ges.</b>	<b>Stefanie Müller</b>	1:55:06	<b>BZ</b>
Ilmenau Osterlauf 18,5 km 30.3.			<b>Nicole Merten</b> 2:02:56 <b>BZ</b>		
Thomas Fischer	1:20:59	<b>1.Pl.</b>	Hugo Blaum	2:09:44	
<b>Bärbel Fischer</b>	1:34:40	<b>1.Pl. 2.Ges.</b>	<b>Solvig Müller</b>	2:13:16	
Ilmenau Osterlauf 9,3 km 30.3.			<b>Stefanie Assion</b> 2:16:05		
Til Fischer	55:40		Gerhard Walper	2:17:12	
Deutsche Weinstraße Marathon 7.4.			<b>Marita Hermes</b> 2:20:26		
Christoph Oestreich-Schuck	4:43:36		Gerhard Appelhans	2:48:21	<b>(BZ)</b>
Seligenstadt 25 km 7.4.			Ulrich Neumann 2:48:22 5.Pl.		
Thomas Fischer	1:54:16	<b>3.Pl.</b>	<b>Birgit Schrottenbaum</b>	2:54:57	
Hartmut Wirth	2:24:28	<b>1.Pl.</b>	Sigurd Haarstark	3:07:00	<b>1.Pl. Walking</b>
Seligenstadt 10 km 7.4.			Bonn 10 km 14.4.		
Thorsten Aull	49:08		<b>Gerlinde Müller</b>	1:03:21	<b>1.Pl.</b>
Til Fischer	55:16		Joachim Quaiser	1:15:08	<b>1.Pl.</b>
Ulrich Neumann	1:13:13		<b>Dorothee Wirth</b>	1:22:00	<b>2.Pl. (W)</b>
Seligenstadt 7 km Walking 7.4.			<b>Ursula Walper</b> DNF		
<b>Dorothee Wirth</b>	56:20	<b>3.Pl.</b>	Griesheim 21,1 km 14.4.		
Sigurd Haarstark	57:48	4.Pl.	Michael Ostermann	1:33:16	<b>1.Pl.</b>
Hannover Marathon 14.4.			<b>Frauke Ostermann</b> 1:56:51 * 3.Pl.		
Markus Müller	3:45:36		Fränkische Schweiz Ultratrail 66 km HD 2760m 20.4.		
Donnersberg-Trail 49 km HD 2080m 27.4.			Thomas Fischer 8:27:37 4.Pl.		
Thomas Fischer	5:54:15	<b>2.Pl.</b>	<b>Bärbel Fischer</b>	9:48:39	<b>2.Pl.</b>
Heidelberg 21,1 km HD 375m 28.4.			Nieder-Mörlen 10 km HD 160m 28.4.		
Michael Ostermann	1:37:33		Gerhard Walper	1:02:40	<b>1.Pl.</b>
<a href="http://www.rlt-rodgau.de">www.rlt-rodgau.de</a>					