

RLT - Aktuell

Juni 2024

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
SO 16.6.		Jügesheim-MEWA	RLT-Radtour	10:00	
ERGEBNISSE					
Weiskirchen Mai-Marathon 8,5 km Rd. 1.5.			Rennsteiglauf 73,9 km HD 1874m 25.5.		
18 Teilnehmer liefen 1 bis 3 Runden			Thomas Fischer	7:12:20	
Rödermark Wumborlauf 21,1 km 5.5.			Oberursel 10 km HD 211m 26.5.		
Christoph Oestreich-Schuck	1:38:00	BZ 3.Pl.	Holger Assion	48:43	3.Pl.
Rödermark Wumborlauf 10 km 5.5.			Stefanie Assion 1:04:34		
Til Fischer	50:45		Seligenstadt Marathon-Staffel 29.5.		
F-Enkheim 10 km 5.5.			RLT-Frauen 4:03:37 1.Pl.		
Thomas Schäfer	48:40		Marita Hermes, Annett Sovonja, Kristin Rosenkranz,		
Annett Sovonja	48:50	3.Pl.	Solvig Müller, Stefanie Assion, Stefanie Müller.		
Ulrich Neumann	1:02:32	5.Pl.	RLT-Männer 1 3:13:22 2.Pl.		
Fischbachtal 12,6 km HD 290m 9.5.			Sven Kempe, Holger Assion, Til Fischer,		
Mathis Seebacher	1:23:55		Andreas Stüker, Thomas Schäfer, Christoph Oestreich.		
HirschhornNeckarcross 64 km HD 2300m 12.5.			RLT-Männer 2 3:50:48 8.Pl.		
Thomas Fischer	7:32:26	1.Pl.	Hartmut Wirth, Sven Kempe, Joachim Quaiser,		
Bärbel Fischer	8:38:28	1.Pl.	Frank Lorenz, Jörg Kugler, Gerhard Walper.		
Christoph Oestreich-Schuck	10:01:20	6.Pl.	RLT-LL. Main-Spessart 23 km HD 300m 30.5.		
Oberstdorf Gebirgstäler-HM 21,1 km HD 425m 12.5.			7 Teilnehmer		
Gerhard Walper	2:34:13	3.Pl.	Heusenstamm Kirchenlauf 16,6 km 1.6.		
F-Schwanheim 10,3 km 18.5.			Christoph Oestreich-Schuck 1:15:20 2.Pl.		
Thomas Schäfer	49:46		Thomas Schäfer	1:23:04	5.Pl.
Annett Sovonja	50:51		Annett Sovonja	1:23:38	1.Pl. 3.Ges.
Hartmut Wirth	56:20	2.Pl.	Markus Müller	1:23:40	5.Pl.
Ulrich Neumann	1:08:04	6.Pl.	Jörg Kugler	1:31:48	3.Pl.
RLT-Berglauf Spessart 18 km HD 500m 21.5.			Anja Winter 1:33:13 1.Pl.		
7 Teilnehmer			Stefanie Assion	1:44:09	4.Pl.
Steinberg 21,1 km 26.5.			Gerhard Walper 1:44:09 3.Pl.		
Christoph Oestreich-Schuck	1:37:07	BZ 3.Pl.	Kristin Rosenkranz	1:44:43	5.Pl.
Thomas Schäfer	1:49:16		Solvig Müller	1:47:40	5.Pl.
Annett Sovonja	1:49:36	3.Pl.	Marita Hermes	1:48:28	1.Pl.
Hartmut Wirth	1:55:28	1.Pl.	Heusenstamm Kirchenlauf 6,9 km 1.6.		
Jörg Kugler	2:07:16	BZ	Holger Assion	31:07	1.Pl.
Mannschaftswertung M 5:21:51 3.Pl.			Birgit Schrottenbaum 49:49 2.Pl.		
Steinberg 10 km 26.5.			Klaus Hermes 1:09:07 1.Pl. Walking		
Gerhard Walper	1:00:27	4.Pl.			
www.rlt-rodgau.de					