

RLT - Aktuell

Juli 2024

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
SA 13.7.	21,1 km	Jügesheim	Sundown-Halbmarathon	18:00	
SO 28.7.	21,1 / 10 km	Hausen	Waldlauf	ab 8:30	
SO 4.8.		Obertshausen-Goldberg	Heinrich-Appel-Lauf	ab 9:00	

ERGEBNISSE

RLT-Radtour			16.6.	Offenbach Ketteler-Lauf	5 km	8.6.
9 Teilnehmer				Kristin Rosenkranz	26:56	BZ 4.Pl.
Eschborn			21,1 km 16.6.	Gerhard Kins	34:04	BZ 4.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck			1:39:14 2.Pl.	Offenbach Ketteler-Lauf 5 km Walking 8.6.		
Wiesbaden Marathon HD 448m			22.6.	Bernd Franke	38:26	* 2.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck			3:40:20 BZ 3.Pl.	Christa Budszus	45:07	*
Sachsen-Trail 75,5 km HD 2120m			22.6.	Burg Frankenstein Bergsprint 1490m HD 145m 12.6.		
Thomas Fischer			9:16:09 2.Pl.	Sigurd Haarstark	18:32	
Montafon-Arlberg-Marathon 33,5 km HD 1150m			29.6.			
Gerhard Appelhaus			8:33:46			

www.rlt-rodgau.de