

RLT - Aktuell

September 2024

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
SA 7.9.	24 Std.	Dudenhofen	24 Stundenlauf	12:00	
SO 15.9.	5 10 21,1	Neu-Isenburg	Hugenottenlauf	ab 8:40	
SA 21.9.		RLT-Hainhausen	RLT-Sporttag	ab 14:00	
SA 21.9.	0,4 1,0	RLT-Hainhausen	Bambini-/Kinderlauf	14:00	
SA 21.9.	7,777	RLT-Hainhausen	Partnerlauf	15:00	
SA 21.9.	2,5 km	RLT-Hainhausen	Schnupperlauf/-Walk	15:10	
SO 29.9.		Dudenhfn. toom-Baumarkt	RLT-Wanderung	09:15	
ERGEBNISSE					
Heinrich-Appel-Lauf		4.8.	Hausen	1 km	28.7.
Björn Appel		117 Runden	1.Pl. *	Martha Plotnicki	5:29 *
Thomas Fischer		91 Runden	2.Pl.	Bingen	52 km 12.8.
Jörg Drechsler		81 Runden	3.Pl. *	Christoph Oestreich-Schuck	5:08:47 3.Pl.
Jörg Kugler		75 Runden		Güttersbach	7 km Walking 12.8.
Andres Avtenev		75 Runden	*	Sigurd Haarstark	1:01:04 2.Pl.
Markus Müller		62 Runden		Wolfgang Pinnow	1:08:30 1.Pl.
Gerhard Appelhans		61 Runden		Frankfurt Nightrun	3 x 3,333 km 15.8.
Christoph Oestreich-Schuck		53 Runden		Stefanie Assion, Solvig Müller,	
Rene Strosny		53 Runden	*	Stefanie Müller	Finisher
Annett Sovonja		45 Runden	1.Pl.	Birgit Schrottenbaum, Kristin Rosenkranz,	
Sabine Drechsler		41 Runden	2.Pl. *	Ulrich Neumann	Finisher
Markus Schrodt		41 Runden	*	Hunsbuckel-Trail	102 km HD 2100m 18.8.
Birgit Schrottenbaum		40 Runden	3.Pl.	Thomas Fischer	14:29:37 1.Pl.
Ulrich Neumann		40 Runden		Lorsch Triathlon 0,5S-20R-5L	18.8.
Thomas Schäfer		40 Runden		Sigurd Haarstark	1:55:53
Sigurd Haarstark		35 Runden		Egelsbach	21,1 km 25.8.
Daniel Elhs		35 Runden		Michael Ostermann	1:31:10 2.Pl.
Til Fischer		31 Runden		Christoph Oestreich-Schuck	1:40:18 4.Pl.
Jonas Elhs		30 Runden	1.Pl. *	Thomas Schäfer	1:50:19
Angela Strosny		30 Runden	*	Annett Sovonja	1:50:59 4.Pl.
Holger Assion		30 Runden		Hartmut Wirth	1:56:46 1.Pl.
Frank Lorenz		20 Runden		Gerhard Walper	2:18:53 2.Pl.
Kristin Rosenkranz		15 Runden		Gerhard Appelhans	2:36:07 BZ
Hartmut Wirth		15 Runden		Egelsbach	10 km 25.8.
Frank Zimmer		15 Runden		Holger Assion	49:06 4.Pl.
Marita Hermes		14 Runden		Stefanie Assion	1:02:09
Joachim Quaiser		12 Runden		Egelsbach	5 km W 25.8.
Soonwald-Nahe-Ultratrail	62 km HD 2100m	31.8.	Do	othee Wirth	42:53 1.Pl.
Thomas Fischer		7:47:00	5.Pl. Ges.	F-Goldstein Bürostadtlauf 25.8.	
Mühlheim	21,1 km	1.9.		Sigurd Haarstark	2:22:25 50 km Rad 1.
Christoph Oestreich-Schuck		1:39:40	2.Pl.	Sigurd Haarstark	1:25:42 30 km Rad 1.
Kristin Rosenkranz		2:21:53	BZ	Sigurd Haarstark	1:29:25 10 km W 2.Pl.
Gerhard Appelhans		2:40:11		Sigurd Haarstark	41:06 5 km W 2.Pl.
Mühlheim	10 km	1.9.		Sigurd Haarstark	Hero
Nicole Merten		55:51	3.Pl.		