

RLT - Aktuell

Oktober 2024

| TERMINE | | | | Start | |
|--|--------------|---------------------|--|-----------------|--------------|
| jeden SA | 1 Std. | RLT Hainhausen | Lauftreff (alle Gruppen) | 15:00 | |
| jeden MI | 1 Std. | RLT Hainhausen | Lauftreff (alle Gruppen) | 18:00 | |
| jeden FR | 1 Std. | RLT Hainhausen | Lauftreff (2 Gruppen) | 16:30 | |
| SO 13.10. | 10 / 21,1 km | Offenbach | Mainuferlauf | 9 / 10 Uhr | |
| SO 27.10. | M u. Staffel | Frankfurt | Marathon | ab 10:00 | |
| SA 2.11. | 5 / 10 km | Jügesheim | Winterlaufserie | 14 / 15 Uhr | |
| ERGEBNISSE | | | | | |
| Rodgau 24 Stundenlauf 7./8.9. | | | RLT-Partnerlauf 7,777 km 21.9. | | |
| RLT Rodgau | 681 Runden | 19.Pl. | Kristin Rosenkranz | BZ 47:03 | 1:23:57 |
| Nicole Merten, Solvig Müller, Stefanie Müller, | | | Thomas Schäfer | BZ 36:54 | 1.Pl. |
| Birgit Schrottenbaum, Annett Sovonja, | | | Marita Hermes | 49:31 | 1:32:08 |
| Gerhard Appelhans, Jörg Kugler, Ulrich Neumann, | | | Hartmut Wirth | 42:37 | 2.Pl. |
| Christoph Oestreich-Schuck, Thomas Schäfer. | | | Kamilla Spahn Lundgren | BZ 41:10 | 1:34:25 |
| Erzhausen 6,4 km 8.9. | | | Joachim Quaiser | 53:15 | 3.Pl. |
| Marita Hermes | 42:49 | 3.Pl. | Claudia Jackel | 49:15 | 1:40:40 |
| Erzhausen 500 m 8.9. | | | Gerhard Appelhans | BZ 51:25 | 4.Pl. |
| Erwin Schnur | 3:50 | * | Dorothee Wirth | 1:06:28 | 1:44:13 |
| Loresa Schnur | 5:27 | * | Markus Müller | 37:45 | 5.Pl. |
| Offenbach Orientierungslauf 7,9 km 7.9. | | | Birgit Schrottenbaum | 54:37 | 1:47:02 |
| Sigurd Haarstark | 1:53:32 | * 3.Pl. | Ulrich Neumann | BZ 52:25 | 6.Pl. |
| Darmstadt Orientierungslauf 8.9. | | | Annett Sovonja | 38:54 | 1:51:02 |
| Sigurd Haarstark | 34:47 | 3,1 km 4.Pl.* | Reinhold Funk | 1:12:08 | 7.Pl. |
| Sigurd Haarstark | 23:57 | 2,2 km 4.Pl.* | Jörg Kugler | 39:15 | BZ |
| Feldberg/Ts. Bergsprint 1,249 km HD 170m 10.9. | | | Frank Lorenz | 47:01 | BZ |
| Sigurd Haarstark | 18:11 | | Reinhardt Schulz | 1:12:08 | |
| Frankenstein-Bergsprint GW 3 Läufe 4,47 km HD435m N | | | Norbert Römmele | 1:13:08 | |
| Sigurd Haarstark | 55:36 | 1.Pl. 2.Ges. | RLT-Partnerlauf Einzel 1-3 7,777 km 21.9. | | |
| Karlsruhe Marathon 15.9. | | | Thomas Schäfer | 36:54 | 1.Pl. |
| Christoph Oestreich-Schuck | 3:44:32 | | Markus Müller | 37:45 | 2.Pl. |
| Neu-Isenburg 21,1 km 15.9. | | | Jörg Kugler | 39:15 | 3.Pl. |
| Jörg Kugler | 1:50:14 | BZ | Annett Sovonja | 38:54 | 1.Pl. |
| Annett Sovonja | 1:51:16 | | Kamilla Spahn Lundgren | 41:10 | 2.Pl. |
| Hartmut Wirth | 1:54:35 | 1.Pl. | Kristin Rosenkranz | 47:03 | 3.Pl. |
| Neu-Isenburg 10 km 15.9. | | | Rodheim 21,1 km 21.9. | | |
| Ulrich Neumann | 1:05:31 | 5.Pl. | Christoph Oestreich-Schuck | 1:43:44 | 2.Pl. |
| Neu-Isenburg 5 km W 15.9. | | | Heidelberg Ultratrail 50 km HD 2000m 22.9. | | |
| Dorothee Wirth | 41:40 | 3.Pl. | Thomas Fischer | 5:39:16 | 3.Pl. |
| Montafoner Berglauf 2,3 km HD 500m 15.9. | | | Groß-Umstadt 21,1 km HD 500m 28.9. | | |
| Gerhard Appelhans | 46:44 | | Gerhard Walper | 2:34:06 | 1.Pl. |
| Hanau Stadtlauf 6 km 20.9. | | | Florstadt 21,1 km 29.9. | | |
| Gerhard Appelhans | 38:17 | | Christoph Oestreich-Schuck | 1:42:39 | 3.Pl. |
| Kristin Rosenkranz | 35:05 | * | RLT-Wanderung im Fischbachtal/Odenwald 29.9. | | |
| | | | 19 Teilnehmer und Hund Muffin | | |
| www.rlt-rodgau.de | | | | | |