

RLT - Aktuell

November 2024

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	15:30	
SA 2.11.	5 / 10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	14 / 15 Uhr	
SA 16.11.	1 Meile	RLT Hainhausen	Haahäuser Meile	14:30	
SA 16.11.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	13:50/14:00	
SO 1.12.		Bürgerhaus Weiskirchen	Jahresabschlußfeier	18:00	
jeden SO	10 km	Goldbach	Wintercrosslaufserie	09:30	Walk.8:40
ERGEBNISSE					
Rodenbach		50 km	3.10.	Offenbach Mainuferlauf 21,1 km 13.10.	
Christoph Oestreich-Schuck	4:30:22	BZ 1.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	1:35:52	BZ
Rodenbach		21,1 km	3.10.	Thomas Schäfer 1:45:31 BZ	
Hartmut Wirth	1:53:40	1.Pl.	Jörg Kugler	1:50:08	BZ
Rodenbach		10 km	3.10.	Annett Sovonja 1:52:18	
Ulrich Neumann	1:04:54	4.Pl.	Hartmut Wirth	1:54:00	1.Pl.
Rodenbach		5 km	3.10.	Gerhard Walper 2:13:31	
Dorothee Wirth		41:33	1.Pl.	Offenbach Mainuferlauf 10 km 13.10.	
Offenbach Kranlauf	5 Meilen	3.10.	Ulrich Neumann	1:09:16	4.Pl.
Kristin Rosenkranz		48:01	3.Pl.	Frankfurt Marathon 27.10.	
Offenbach Kranlauf	2,6 km	3.10.	Michael Ostermann	3:17:14	BZ
Sigurd Haarstark	22:13	1.Pl.	Thomas Fischer	3:20:43	2.Pl.HM
Karlsruhe Turmberglauf	10 km	5.10.	Christoph Oestreich-Schuck	3:30:37	BZ
Sigurd Haarstark	1:26:24		Thomas Schäfer	3:51:27	BZ
Otzberg-Ultra		46 km HD 1000m	5.10.	Annett Sovonja 3:54:55 BZ	
Thomas Fischer	4:10:00	2.Pl. 2.Ges.	Hartmut Wirth	4:00:38	1.Pl.HM 3.AK
Köln Marathon		6.10.	Stefanie Müller 4:08:53 BZ		
Michael Ostermann	3:26:54		Gerhard Appelhans	5:41:21	BZ
Aschaffenburg		21,1 km	6.10.	Frankfurt Marathon-Staffel 27.10.	
Jörg Kugler		1:52:44		RLT Staffel-Rodgau50	4:28:40
Hugo Blaum		2:01:05	4.Pl.	Nicole Merten, Frank Lorenz,	
RLT-Partnerlauf		7,777 km	21.9.	Frank Zimmer, Ulrich Neumann.	
Korrektur: nicht Norbert Römmele sondern			F.-Stadtwald OL 10,7 km 26.10.		
Herbert Rümmele	1:13:08	BZ	Sigurd Haarstark	2:18:40	* 2.Pl.
www.rlt-rodgau.de					