

RLT - Aktuell

Dezember 2024

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	15:30	
SO 1.12.	10 km	Goldbach	Wintercrosslaufserie	09:30	Walk.8:40
SO 1.12.		Bürgerhaus Weiskirchen	Jahresabschluß	16:00	
SA 7.12.	5 / 10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	14 / 15 Uhr	
SO 8.12.	10 km	Goldbach	Wintercrosslaufserie	09:30	Walk.8:40
MI 11.12.		RLT Hainhausen	Waldweihnacht	18:00	Lauf 17:00
SA 21.12.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	13:50/14:00	
DI 31.12.		RLT Hainhausen	Silvesterlauf	15:00	
ERGEBNISSE					
Jügesheim		10 km	2.11.	Feldberg/Ts. Taunus-Bergsprints 3,75km HD 510m	
Michael Ostermann	40:11	6.Pl.	Sigurd Haarstark	55:32	3 Läufe
Christoph Oestreich-Schuck	43:40		Offenbach Waldlauf	6 km	10.11.
Thomas Schäfer	46:22		Kristin Rosenkranz	33:50	2.Pl.
Jörg Kugler	48:51	BZ	Markus Müller	28:32	* 3.Pl.
Annett Sovonja	49:30	5.Pl.	Richard Wolanin	31:01	* 6.Pl.
Frauke Ostermann	50:03	3.Pl.	Offenbach Waldlauf	3 km Walk.	10.11.
Hartmut Wirth	53:40	1.Pl.	Gloria Lloclla	27:25	4.Pl.
Frank Lorenz	57:23	BZ	Seligenstadt	10 km	16.11.
Kristin Rosenkranz	58:29	BZ	Christoph Oestreich-Schuck	43:43	1.Pl.
Stefanie Assion	1:00:27	5.Pl.	Jörg Kugler	49:50	5.Pl.
Gerhard Walper	1:02:18	6.Pl.	Seligenstadt	5 km	16.11.
Marita Hermes	1:06:40	3.Pl.	Kati Patzke	23:30	1.Pl. 3.Ges.
Gerhard Appelhans	1:12:19		Karsten Döllinger	25:28	6.Pl.
Jügesheim	5 km	2.11.	Gunther Winter	26:08	
Dorothee Wirth	41:09	1.Pl.	Stefanie Assion	29:50	2.Pl.
Goldbach	10 km	3.11.	Gerhard Walper	30:22	3.Pl.
Ulrich Neumann	1:10:15	2.Pl.	Gerhard Appelhans	34:07	BZ 3.Pl.
Gerhard Appelhans	1:14:13		Ulrich Neumann	34:25	1.Pl.
Sigurd Haarstark	1:32:01	Walking	Birgit Schrottenbaum	34:48	4.Pl.
Goldbach	10 km	10.11.	Hendrika Appelhans-Bosch	47:39	* 5.Pl.
Gerhard Appelhans	1:08:42	BZ	Hainhausen	1 Meile	16.11.
Ulrich Neumann	1:11:17	4.Pl.	Thomas Schäfer	7:33	
Sigurd Haarstark	1:38:18	Walking	Ben Pönicke	8:06	*
Goldbach	10 km	17.11.	Annett Sovonja	8:18	
Gerhard Appelhans	1:12:09		Steve Merget	8:32	BZ
Ulrich Neumann	1:17:39	3.Pl.	Hartmut Wirth	9:04	
Goldbach	10 km	24.11.	Frank Lorenz	9:06	BZ
Gerhard Walper	1:08:59	6.Pl.	Bärbel Fischer	11:05	
Ulrich Neumann	1:09:17	2.Pl.	Dieter Hofmann	13:46	BZ
Gerhard Appelhans	1:11:39		Dorothee Wirth	14:34	BZ
Sigurd Haarstark	1:33:43	Walking	Reinhardt Schulz	16:09	BZ
Hockenheimring	Marathon	23.11.	Gesamtwertung Bergsprints Rhein-Main 6 Läufe		
Thomas Fischer	3:30:16	2.Pl.	Burg Frankenstein u.Feldberg/Ts. 8217m HD 945m		
Christoph Oestreich-Schuck	3:38:50		Sigurd Haarstark	1:51:08	6.Pl.
www.rlt-rodgau.de					