

RLT - Aktuell

Februar 2025

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	15:30	
SA 1.2.	5 / 10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	14 / 15 Uhr	
DI 11.2.	18 km	Schaafheim	RLT-Berg-Nacht-Lauf	18:00	
SA 15.2.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	13:50/14:00	
ERGEBNISSE					
Kochi / Indien		21,1 km	8.12.	Seligenstadt	10 km 18.1.
Sabine Beck	BZ	1:51:26	1.Pl. 2.Ges.	Christoph Oestreich-Schuck	43:56 2.Pl.
Andy Beck	BZ	1:51:26	16.Pl.	Jörg Kugler	49:52 5.Pl.
Ranipet / Indien		Marathon	29.12.	Seligenstadt	5 km 18.1.
Sabine Beck	BZ	4:16:25	1.Pl.Ges.	Kati Patzke	22:30 1.Pl.
Andy Beck	BZ	4:16:25	6.Pl.	Gunther Winter	24:35 4.Pl.
Weilbach	Silvesterlauf	8,7 km Walking	31.12.	Karsten Döllinger	25:05 4.Pl.
Sigurd Haarstark		1:13:16	2.Pl.	Timo Winter	28:04 3.Pl.
Jügesheim		10 km	4.1.	Stefanie Assion	30:14 2.Pl.
Michael Ostermann		39:36	7.Pl.	Gerhard Walper	30:14 1.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck		43:40	4.Pl.	Gerhard Appelhans	31:46 BZ 7.Pl.
Thomas Schäfer		47:26	16.Pl.	Ulrich Neumann	32:38 1.Pl.
Frauke Ostermann		48:56	BZ 4.Pl.	Birgit Schrottenbaum	37:20 4.Pl.
Jörg Kugler		49:24	10.Pl.	Hendrika Appelhans-Bosch	45:12 BZ 5.Pl.
Annett Sovonja		50:52	5.Pl.	Rodgau	50 km 25.1.
Frank Lorenz		57:31	15.Pl.	Thomas Fischer	4:02:27 4.Pl.
Gerhard Walper		1:02:04	5.Pl.	Michael Ostermann	4:18:39 BZ 12.Pl.
Gerhard Appelhans		1:03:39	BZ 14.Pl.	Sabine Beck	4:23:43 BZ 2.Pl.
Marita Hermes		1:04:24	2.Pl.	Andy Beck	4:26:40 BZ 15.Pl.
Jügesheim		5 km	4.1.	Wolfgang Lehmann	4:26:55 BZ 3.Pl.
Hendrika Appelhans-Bosch		45:33	BZ 2.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	4:29:44 BZ 10.Pl.
Goldbach		10 km	5.1.	Annett Sovonja	5:01:52 BZ 5.Pl.
Gerhard Appelhans		1:13:29	15.Pl.	Thomas Schäfer	5:04:54 22.Pl.
Goldbach		10 km	12.1.	Stefanie Müller	5:05:06 BZ 6.Pl.
Gerhard Appelhans		1:11:27	14.Pl.	Jörg Kugler	5:14:13 BZ 27.Pl.
Ulrich Neumann		1:14:10	4.Pl.	Gerhard Appelhans	6:03:44 45 km 13.Pl.
Sigurd Haarstark		1:32:59	W 10.Pl.	Cordula Ott	4:13:34 30 km 5.Pl.
Goldbach		Serienwertung 5 x 10 km		Stefan Ott	4:13:34 30 km 37.Pl.
Gerhard Appelhans		5:53:01	25.Pl.	Rodgau	Mannschaft 50 km 25.1.
Ulrich Neumann		5:59:05	3.Pl.	RLT Rodgau Männer 1	12:47:46 5.Pl.
Sigurd Haarstark		7:47:05	13./4.Pl. W	Thomas Fischer, Michael Ostermann, Andy Beck.	
Goldbach		Long Distance 8 x 10 km		RLT Rodgau Männer 2	14:01:33 9.Pl.
Gerhard Appelhans		9:40:03	57./7.Pl.	Wolfgang Lehmann, Christoph Oestreich-Schuck,	
Goldbach		Abschlußlauf 10 km	19.1.	Thomas Schäfer.	
Gerhard Appelhans		1:18:40	18.Pl.	RLT Rodgau Frauen	14:30:41 1.Pl. Ges.
Ulrich Neumann		1:18:41	3.Pl.	Sabine Beck, Annett Sovonja, Stefanie Müller.	
Sigurd Haarstark		1:31:36	6./2.Pl. W	Main-Lauf-Cup 2024	
Köln		Grüngürtel-Ultra 63 km	12.1.	Hartmut Wirth	500 Pkte. 2.Pl.
Sabine Beck		6:26:11	2.Pl.	Ulrich Neumann	479 Pkte. 6.Pl.
Andy Beck		6:26:13	11.Pl.	Annett Sovonja	472 Pkte. 5.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck		6:26:14	3.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	468 Pkte. 7.Pl.
DUV-Cup 2024				Thomas Schäfer	327 Pkte. 23.Pl.
Thomas Fischer		1160 Pkte.	5.Pl.		