

RLT - Aktuell

März 2025

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	15:30	bis 7.3.
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	ab 14.3.
Sa 1.3.	50 / M / 21km	Marburg	Lahntalllauf	10:00	RLT 3
So 9.3.	M / 21,1 km	Kandel	Bienwald-Marathon	10:00	ausgeb.RLT 2
So 9.3.	10 km	Offenbach	Rosenhöhe-Waldlauf	ab 10:00	
Do 13.3.		Dudenhofen-Bürgerhaus	RLT-Jahreshauptversammlung	19:00	
So 16.3.	21,1 km	Frankfurt-Stadion	Halbmarathon	10:00	ausgeb.RLT 8
Sa 22.3.	61 km	Schwerin	Seen-Ultratrail	08:30	RLT 1
So 23.3.	M / 30 / 10	Friedberg	Rd.um den Winterstein	09:30	
Mi 26.3.	5 / 10 km	Dudenhofen-Bürgerhaus	Sportlerehrung Stadt Rodgau	19:00	
So 30.3.	10 km	Niederrodenbach	Schneller Zehner	09:30	
ERGEBNISSE					
Jügesheim		10 km	1.2.	Seligenstadt	
Michael Ostermann		40:03	13.Pl.	Jörg Kugler	
Christoph Oestreich-Schuck		42:40	BZ 9.Pl.	Seligenstadt	
Annett Sovonja		46:56	BZ 3.Pl.	Kati Patzke	
Thomas Schäfer		47:02	23.Pl.	Karsten Döllinger	
Jörg Kugler		48:14	BZ 21.Pl.	Stefanie Assion	
Frauke Ostermann		49:16	4.Pl.	Gerhard Walper	
Hartmut Wirth		52:14	1.Pl.	Gerhard Appelhans	
Frank Lorenz		58:17	21.Pl.	Birgit Schrottenbaum	
Kristin Rosenkranz		1:00:32	11.Pl.	Seligenstadt Serienwertung	
Gerhard Walper		1:01:28	6.Pl.	3 x 10 km	
Marita Hermes		1:05:12	1.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	
Jügesheim Serienwertung		3 x 10 km		Seligenstadt Serienwertung	
Michael Ostermann		1:59:44	4.Pl.	Kati Patzke	
Christoph Oestreich-Schuck		2:09:31	4.Pl.	Karsten Döllinger	
Thomas Schäfer		2:19:53	11.Pl.	Gunther Winter	
Jörg Kugler		2:26:27	9.Pl.	Stefanie Assion	
Annett Sovonja		2:27:18	3.Pl.	Gerhard Walper	
Frauke Ostermann		2:27:40	2.Pl.	Gerhard Appelhans	
Hartmut Wirth		2:40:26	1.Pl.	Ulrich Neumann	
Frank Lorenz		2:51:46	13.Pl.	Birgit Schrottenbaum	
Gerhard Walper		3:05:27	5.Pl.	Hendrika Appelhans-Bosch	
Marita Hermes		3:15:13	4.Pl.	Mörfelden	
Gerhard Appelhans		3:26:35	15.Pl.	21,1 km	
Göttingen - Brocken-Challenge 80 km HD 1900m		15.2.		16.2.	
Thomas Fischer		9:11:00	2.Pl.	Sabine Beck	
Ubstadt-Weiher DM		50 km	22.2.	1:34:50	
Sabine Beck		VR	4:04:49	VR BZ 1.Pl.	
Andy Beck		4:07:15	BZ 4.Pl.DM	1:39:19	
Hartmut Wirth		5:00:10	1.Pl. DM	BZ 8.Pl.	
				Langen	
				10 km	
				7.2.	
				Sigurd Haarstark	
				1:31:16	
				Walking	
				Heusenstamm Orientierungslauf	
				3,6 km	
				9-2.	
				Sigurd Haarstark	
				49:33	
				13.Pl. *	
				Heusenstamm Orientierungslauf	
				4,4 km	
				9-2.	
				Sigurd Haarstark	
				56:01	
				9.Pl. *	
www.rlt-rodgau.de					