

# RLT - Aktuell

April 2025

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
Sa 5.4.	5 km	RLT Hainhausen	Frühlingslauf	15:00	RLT viele
So 6.4.	21,1 / 10	Seligenstadt	Wasserlauf	ab 9:30	RLT 10
So 6.4.	Marathon	Bonn	Marathon	10:30	RLT 1
Sa 12.4.		RLT Hainhausen	Run up	15:00	
So 13.4.	21,1 / 10	Nackenheim	Rothenberglauf	ab 10:00	RLT 1
So 13.4.	51,6 km	Breitungen/Werra	Pless-Ultratrail HD 1420m	06:15	RLT 1
So 27.4.	Marathon	Düsseldorf	Marathon	09:30	RLT 1
Do 1.5.		Weiskirchen-Waldfreizeit	RLT-Mai-Marathon	09:00	RLT viele
ERGEBNISSE					
Marburg		50 km	1.3.	Königstein OL Mittel	5 km HD 100m 22.2.
Sabine Beck		4:24:20	<b>2.Pl. 3.Ges.</b>	Sigurd Haarstark	1:38:05 * 7.Pl.
Andy Beck		4:24:20	7.Pl.	Königstein Nacht-OL	1,7 km HD 55m 22.2.
Marburg		21,1 km	1.3.	Sigurd Haarstark	35:05 * 5.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck		1:52:24	11.Pl.	Königstein OL Sprint	2,5 km HD 40m 23.2.
Otzberg		45 km HD 1350m	1.3.	Sigurd Haarstark	28:45 * 9.Pl.
Thomas Fischer		4:38:02	<b>2.Pl.M Ges.</b>	Taunus Cup Serienwertung OL	22./23.2.
Kandel		21,1 km	9.3.	Sigurd Haarstark	130 Pkte. * 6.Pl.
Gerhard Walper		2:18:24	6.Pl.	Langen 2.Lauf	10 km 25.2.
Offenbach		10 km	9.3.	Sigurd Haarstark	1:27:46 Walking
Andy Beck		43:47	<b>BZ 3.Pl.</b>	Langen 3.Lauf	10 km 15.3.
Sabine Beck		44:09	<b>BZ 1.Pl.</b>	Sigurd Haarstark	1:35:39 Walking
Hartmut Wirth		52:50	<b>1.Pl.</b>	Langen 4.Lauf	10 km 18.3.
Jörg Kugler		52:54	5.Pl.	Sigurd Haarstark	1:29:35 Walking
Gerhard Appelhans		1:06:31	7.Pl.	Friedberg Winterstein	Marathon HD 600m 23.3.
Ulrich Neumann		1:15:02	<b>1.Pl.</b>	Sabine Beck	3:55:23 <b>BZ 2.Pl.</b>
Markus Müller		49:20	* 4.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	3:58:03 7.Pl.
Frankfurt		21,1 km	16.3.	Andy Beck	3:58:04 <b>BZ 6.Pl.</b>
Sabine Beck		1:28:28	<b>VR BZ 4.Pl.</b>	Friedberg Winterstein	30 km HD 380m 23.3.
Andy Beck		1:28:45	<b>BZ 72.Pl.</b>	Jörg Kugler	3:02:56 <b>BZ 21.Pl.</b>
Annett Sovonja		1:44:58	<b>BZ 39.Pl.</b>	Markus Müller	2:44:01 * 14.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck		1:45:51	96.Pl.	Friedberg Winterstein	10 km 125m 23.3.
Thomas Schäfer		1:50:34	277.Pl.	Gerhard Appelhans	1:08:01 5.Pl.
Kristin Rosenkranz		2:12:00	<b>BZ 202.Pl.</b>	Friedberg Winterstein	5 km 23.3.
Gerhard Appelhans		2:25:14	<b>BZ 53.Pl.</b>	<b>Hendrika Appelhans-Bosch</b>	46:29 50.Pl.F
Sebastian Kraus		2:40:56	546.Pl.	Friedberg Winterstein	10 km W HD 125m 23.3.
Schwerin Seen-Trail		61 km	22.3.	Sigurd Haarstark	1:26:31 <b>3.Pl.</b>
Thomas Fischer		5:48:55	4.Pl.	Saulheim Orientierungsläufe	29.3.
Breach		21,1 km HD 130m	29.3.	Sigurd Haarstark	3 km 36:39 2,4 km 29:35
Andy Beck		1:34:52	5.Pl.	Gesamt 5,4 km	1:06:14 * 6.Pl.
Sabine Beck		1:35:10	<b>1.Pl. Ges.</b>	Gau-Odernheim OL	6,6 km HD 210m 30.3.
Christoph Oestreich-Schuck		1:41:47	5.Pl.	Sigurd Haarstark	1:17:50 * 4.Pl.