

RLT - Aktuell

Mai 2025

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
Do 1.5.		Weiskirchen-Waldfreizeit	RLT-Mai-Marathon	09:00	
So 4.5.	10 / 5 km	F-Enkheim	Frankfurter Lauf	ab 9:30	RLT 8
So 4.5.	10 km	Rödermark	Wumborlauf	09:50	RLT 1
So 4.5.	21,1 / 10,7	Bamberg HD 280m / 75m		15:30 / 14:30	RLT 2 ausgel
Weltkulturerbe	Lauf				
Sa 17.5.	73,9 km	Eisenach	Rennsteiglauf HD 1874m	06:00	RLT 3
So 18.5.	21,1 / 10	Dietzenbach-Steinberg	Waldlauf	ab 9:00	RLT 4
So 25.5.	Marathon	Würzburg	Marathon	09:00	RLT 1
Mi 28.5.	M-Staffel	Seligenstadt	Marathonstaffel	18:30	RLT 4 Teams
30.5.-1.6.		Regensburg	Vereinsreise		
So 1.6.	Marathon	Regensburg	42,2 / 31,6 / 21,1	08:30	RLT 14
So 1.6.	Marathon	Regensburg	Walking 10,8 u. 4,8	09:00	RLT 4
So 1.6.	Marathon	Regensburg	Laufen 10,8	11:30	RLT 3
ERGEBNISSE					
Hainhausen	Frühlingslauf	4,6 km	5.4.	Wien	Marathon 6.4.
siehe separate Ergebnisliste				Nicole Merten	4:33:43 BZ 45.Pl.
Langen	10 km	1.4.		Julia Sadkowiak	5:17:33 30.Pl.
Sigurd Haarstark	1:27:21	W		Breitungen Pless-Ultratrail	50 km HD1420m 13.4.
Langen	Serienwertung	5 x 10 km		Thomas Fischer	5:10:04 1.Pl.
Sigurd Haarstark	7:31:37	5.Pl.		Linz / Österreich	Marathon 13.4.
Seligenstadt	21,1 km	6.4.		Sabine Beck	3:27:12 BZ 7.Pl.
Annett Sovonja	1:43:01	BZ 3.Pl.		Andy Beck	3:40:43 82.Pl.
Thomas Schäfer	1:47:06	23.Pl.		Nackenheim Rothenberglauf	10 km W HD 150m 13.4.
Hartmut Wirth	1:53:23	1.Pl.		Sigurd Haarstark	1:33:06 W 5.Pl.
Stefanie Assion	2:14:12	4.Pl.		Paderborn DM	21,1 km 19.4.
Gerhard Walper	2:16:30	2.Pl.		Andy Beck	1:32:28 16.Pl. DM
Gerhard Appelhans	2:23:33	BZ 15.Pl.		Sabine Beck	1:32:29 2.Pl. DM
Seligenstadt	10 km	6.4.		Hemsbach	Marathon HD 1200m 19.4.
Kristin Rosenkranz	57:52	BZ 9.Pl.		Christoph Oestreich-Schuck	4:34:53 1.Pl. Ges.
Ulrich Neumann	1:03:12	2.Pl.		Donnersberg-Trail	48 km HD 2050m 26.4.
Seligenstadt	8 km W	6.4.		Thomas Fischer	5:33:36 3.Pl.
Dorothee Wirth	1:05:21	3.Pl. Ges.		Donnersberg-Trail	23 km HD 1165m 26.4.
Sigurd Haarstark	1:05:35	3.Pl. Ges.		Gerhard Appelhans	4:01:24 3.Pl.
Seligenstadt	5 km	6.4.		Donnersberg-Trail	10 km HD 504m 26.4.
Karsten Döllinger	23:58	18.Pl.		Bärbel Fischer	1:24:51 2.Pl.
Bonn	Marathon	6.4.		Düsseldorf	Marathon 27.4.
Christoph Oestreich-Schuck	3:54:36	28.Pl.		Andy Beck	3:37:58 BZ 134.Pl.
Griesheim	21,1 km	6.4.		Sabine Beck	3:37:59 12.Pl.
Michael Ostermann	1:30:05	1.Pl.		Christoph Oestreich-Schuck	3:56:35 71.Pl.
Großheubach	Engelberglauf	21,1 km HD 654m	12.4.	Oberursel	Feldberglauf 9,7 km HD 585m 27.4.
Christoph Oestreich-Schuck	1:57:34	4.Pl.		Ulrich Neumann	1:25:59 2.Pl.
www.rlt-rodgau.de					