

RLT - Aktuell

Juli 2025

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
FR 4.7.	M / 21,1 km	Marburg	Nachtmarathon	19:00	RLT 3
SO 13.7.		MEWA Jügesheim	RLT Radtour	10:00	
SO 20.7.	21,1 / 10 km	Birstein	Vogelsberger Südbahnlauf	ab 9:00	RLT 1
SO 27.7.	21,1 / 10 km	Hausen	Waldlauf	ab 8:30	RLT 4
SO 3.8.		Obertshs.-Goldberg	Heinrich-Appel-Lauf	ab 9:00	
ERGEBNISSE					
Regensburg		Marathon	1.6.	Brüder Grimm Lauf 5 Et. 81,7 km HD 896m 6.-8.6.	
Sabine Beck		3:29:21	2.PI.	Gerhard Appelhans	10:23:17 12.PI.
Andy Beck		3:29:21	28.PI.	1.Etappe 16,4 km/ 45m	1:52:12 14.PI.
Christoph Oestreich-Schuck		3:40:34	8.PI.	2.Etappe 15,3 km/161m	1:49:57 14.PI.
Annett Schäfer		3:44:20	BZ 5.PI.	3.Etappe 16,3 km/130m	2:01:54 12.PI.
Thomas Schäfer		3:56:28	26.PI.	4.Etappe 16,1 km/340m	2:16:47 12.PI.
Hartmut Wirth		4:13:53	1.PI.	5.Etappe 17,6 km/220m	2:22:27 12.PI.
Jörg Kugler		DNF		DA-Eberstadt Frankensteinlauf 13,5 km HD 430m 7.6.	
Regensburg		31,6 km	1.6.	Jörg Kugler	1:29:30 6.PI.
Gerhard Appelhans		3:59:33	3.PI.	Offenbach Orientierungslauf 6,3 km 9.6.	
Regensburg		21,1 km	1.6.	Sigurd Haarstark	1:07:31 * 5.PI.
Markus Müller		1:48:28	23.PI.	Oberursel Brunnenfestlauf 10 km HD 211m 15.6.	
Kristin Rosenkranz		2:11:18	BZ 58.PI.	Ulrich Neumann	1:05:01 1.PI.
Frank Lorenz		2:20:46	BZ 93.PI.	Oberursel Brunnenfestlauf 21,1 km HD 484m 15.6.	
Marita Hermes		2:21:10	1.PI.	Christoph Oestreich-Schuck	1:42:04 3.PI.
Stefanie Assion		2:26:50	17.PI.	Alsbach Melibokuslauf 21,1 km HD 531m 15.6.	
Gerhard Walper		2:38:58	1.PI.	Thomas Fischer	1:50:56 8.PI.
Ulrich Neumann		2:54:55	1.PI.	Bärbel Fischer 2:27:20 2.PI.	
Regensburg		10,8 km	1.6.	Jörg Kugler	2:32:47 20.PI.
Bärbel Fischer		57:44	1.PI.	Linsengericht Sommernachtslauf 7 km HD 130m 18.6.	
Gerlinde Müller		1:11:34	1.PI.	Gerhard Walper	48:43 4.PI.
Joachim Quaiser		1:13:48	3.PI.	Linsengericht Sommernachtslauf 5,75 km W HD 90m 18.6.	
Birgit Schrottenbaum		1:21:32	12.PI.	Sigurd Haarstark	50:31 1.PI.
Regensburg		10,8 km Walking	1.6.	Hennef Brückenlauf 21,1 km HD 191m 21.6.	
Dorothee Wirth		1:25:05	1.PI. 2.Ges.	Christoph Oestreich-Schuck	1:57:18 2.PI.
Solvig Müller		1:27:57	2.PI.	wegen Bahnverspätung	(1:41:52) (1.PI.)
Regensburg		4,8 km Walking	1.6.	Montafon-Arlberg-Marathon HD 1250m 21.6.	
Sigurd Haarstark		37:00	1.PI. 2.Ges.	Gerhard Appelhans	7:12:57 11.PI.
Hendrika Appelhans-Bosch		46:32	5.PI.	Stuttgart-Vaihingen OL 7,8 km HD 74m 21.6.	
Gotha		24 Stundenlauf DM	7./8.6.	Sigurd Haarstark	1:51:57 * 6.PI.
Sabine Beck	VR	164,676 km	2.PI. DM	Kirschheim/Teck Orientierungslauf 3,7 km 22.6.	
Andy Beck		164,676 km	5.PI. DM	Sigurd Haarstark	45:42 * 4.PI.
F-Schwanheim		10 km	7.6.	Dieburg Stadtlauf 10 km 28.6.	
Christoph Oestreich-Schuck		43:02	2.PI.	Thomas Fischer	41:38,7 1.PI.
Holger Assion		49:37	13.PI.	Thomas Schäfer	47:29,0 5.PI.
Stefanie Assion		1:02:27	8.PI.	Annett Sovonja 47:41,7 2.PI.	
Ulrich Neumann		1:03:45	1.PI.	Bärbel Fischer 50:53,7 1.PI.	
Gerhard Walper		1:06:10	5.PI.	Jörg Kugler	50:59,4 10.PI.
Eppstein		Burglauf 7,777 km HD 238m	27.6.	Hartmut Wirth	52:58,0 1.PI.
Christoph Oestreich-Schuck		38:56	7.PI.	Frank Lorenz	56:12,5 BZ 12.PI.
				Ulrich Neumann	1:07:15,1 1.PI.