

RLT - Aktuell

August 2025

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen)	16:30	
SA 9.8.	21,1 / 10,5 / 7	Gütersbach	Volkslauf	17:00	RLT 3
SO 10.8.	21,1 / 10 km	Karben	Stadtlauf	09:00	RLT 3
SA 16.8.	100 / 50 km	Leipzig	Ultramarathon	06:00	RLT 3
SO 17.8.	Triathlon	Rodgau	Rodgau-Triathlon	ab 9:00	RLT 1
SO 17.8.	47 / 27 km	Laubach / Hunsrück	Hunsbuckel-Trail	ab 8:00	RLT 2
SA 23.8.	59,8 km	Arnstadt / Th.	Bach-Ultra	07:00	RLT 1
SO 24.8.	21,1 / 10 km	Florstadt	Halbmarathon	ab 9:30	RLT 3
SO 31.8.	52 / 21 / 5	Rauschenberg	Burgwald-Marathon	ab 8:00	RLT 5
SO 31.8.	21,1 / 10 km	Mühlheim	Canyon-Run	ab 9:00	RLT 1
SO 31.8.	21,1 / 10 km	Egesbach	Koberstädter Waldlauf	ab 9:40	
SA 13.9.	24 h Lauf	Rodgau-Jügesheim	24 Stundenlauf	12:00	1 RLT-Team
ERGEBNISSE					
Wiesbaden Marathon 28.6.			Birstein Vogelsbg.Südbahnlauf 21,1 km HD 210m 20.7.		
Sabine Beck	3:22:20	1.Pl.	Gerhard Appelhans	2:35:45	10.Pl.
Andy Beck	3:22:20	4.Pl.	Birstein Vogelsbg.Südbahnlauf 10 km W HD 130m 20.7.		
Großostheim 10 km HD 135m 29.6.			Sigurd Haarstark	1:30:27	3.Pl.
Gerhard Appelhans	1:09:06	7.Pl.	Hausen 21.1 km 27.7.		
Gerhard Walper	1:15:23	2.Pl.	Michael Ostermann	1:28:18	BZ 1.Pl.
Großostheim 6 km 29.6.			Sabine Beck	1:31:12	1.Pl. 3.Ges.
Hendrika Appelhans-Bosch	59:54	35.Pl.	Andy Beck	1:32:01	7.Pl.
Marburg Marathon 4.7.			Christoph Oestreich-Schuck	1:37:59	3.Pl.
Sabine Beck	3:33:27	3.Pl.	Annett Schäfer	1:44:58	2.Pl.
Andy Beck	3:34:23	7.Pl.	Thomas Schäfer	1:47:56	9.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck	3:45:32	6.Pl.	Frauke Ostermann	1:49:33	BZ 3.Pl.
Jörg Kugler	4:26:01	BZ 14.Pl.	Kristin Rosenkranz	2:13:30	8.Pl.
RLT Männer-Mannschaft	11:45:56	1.Pl.Ges.	Stefanie Assion	2:23:23	5.Pl.
Fröttstädt Thüringen-Ultra 100 km HD 2150m 5.7.			Gerhard Appelhans	2:24:12	10.Pl.
Thomas Fischer	10:24:22	1.Pl.	Hausen 10 km 27.7.		
St.Gallenkirch Montafon-Trail 16 km HD 1450m 5.7.			Holger Assion	49:37	6.Pl.
Gerhard Appelhans	3:56:17	14.Pl.	Gerhard Walper	1:05:30	5.Pl.
Burg Frankenstein Bergsprint 1490m HD 145m 8.7.			Hausen 100 km Mannschaftswertung 27.7.		
Sigurd Haarstark	18:27	Walking	RLT Rodgau 1	7:34:28	3.Pl.
Veitshöchheim Maintal-Ultratrail 64 km HD 1700m 12.7.			RLT Rodgau 2	10:18:34	9.Pl.
Sabine Beck	7:06:49	1.Pl.	Burg Frankenstein Bergsprint 149m HD 145m 30.7.		
Andy Beck	7:06:49	7.Pl.	Sigurd Haarstark	18:14	Walking
Christoph Oestreich-Schuck	8:37:20	6.Pl.	Sigurd Haarstark	18:23	Walking
Otzberg Waldultra 45 km HD 1350m 12.7.			Gondo / CH Doppelmarathon 2./3.8.		
Thomas Fischer	4:56:04	2.Pl. Ges.	Sabine Beck	12:15:53	4.Pl. 4.Ges.
Bärbel Fischer	6:12:19	3.Pl. Ges.	Andy Beck	12:15:53	5.Pl.
Bretten Night52 52 km HD 890m 19.7.			Gondo / CH Marathon HD 2000m 2.8.		
Sabine Beck	4:49:44	2.Pl. 3.Ges.	Sabine Beck	5:59:33	6.Pl.
Andy Beck	4:49:44	5.Pl.	Andy Beck	5:59:33	5.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck	6:16:24	7.Pl.	Gondo / CH Marathon HD 2200m 3.8.		
Norderney 10 km 19.7.			Sabine Beck	6:16:20	4.Pl.
Gerhard Walper	1:09:20	3.Pl.	Andy Beck	6:16:20	4.Pl.
Feldberg Taunus-Bergsprint 1249m HD 170m 19.7.			Heinrich-Appel-Lauf am Goldberg 3.8.		
Sigurd Haarstark	17:45	Walking	siehe separate Ergebnisliste		

www.rlt-rodgau.de