

RLT - Aktuell

Dezember 2025

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen L+W)	16:00	
SA 6.12.	5 / 10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	14:00/15:00	RLT 15
SO 7.12.	10 km	Goldbach	Wintercross-Laufserie	09:30	RLT 6
SO 14.12.		Weiskirchen-Bürgerhaus	Jahresabschlußfeier	16:00	
MI 17.12.		RLT Hainhausen	Waldweihnacht	18:00	17:00 Lauf
SA 20.12.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 13:50	RLT 9
SO 28.12.	10 km	Frankfurt	Silvesterlauf	ab 12:00	RLT 3
MI 31.12.		RLT Hainhausen	Silvesterlauf	15:00	
ERGEBNISSE					
Jügesheim		10 km	1.11.	Feldberg/Ts. Bergsprint 3 x 1249m HD 170m Ges.Wert.	
Michael Ostermann		40:07	5.Pl.	Sigurd Haarstark	54:39 2.PI. NW
Kati Patzke		45:45	4.Pl.	Goldbach 10 km 2.11.	
Christoph Oestreich-Schuck		46:13	10.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	50:18 9.Pl.
Thomas Schäfer		46:46	16.Pl.	Gerhard Walper	1:12:08 3.PI.
Annett Schäfer		46:47	BZ 8.Pl.	Gerhard Appelhans	1:14:33 13.Pl.
Frauke Ostermann		49:15	3.PI.	Joachim Quaiser	1:16:48 5.Pl. /4.
Nicole Merten		51:58	7.Pl.	Ulrich Neumann	1:17:25 6.Pl./1.
Jörg Kugler		52:10	17.Pl.	Sigurd Haarstark	1:31:33 W 6.Pl./1.
Frank Lorenz		55:57	BZ 22.Pl.	Goldbach 10 km 9.11.	
Hartmut Wirth		56:30	2.PI.	Christoph Oestreich-Schuck	48:21 7.Pl.
Jügesheim		5 km	1.11.	Gerhard Walper 1:11:20 3.PI.	
Karsten Döllinger		25:12	8.Pl.	Joachim Quaiser	1:12:23 5.Pl. /4.
Gunther Winter		25:47	2.PI.	Gerhard Appelhans	1:13:26 15.Pl.
Dorothee Wirth		42:28	1.PI.	Ulrich Neumann	1:13:58 6.Pl./1.
New York		Marathon	2.11.	Goldbach 10 km 16.11.	
Sabine Beck		3:28:41	264.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	49:50 13.Pl.
Andy Beck		3:28:41	936.Pl.	Joachim Quaiser	1:11:29 4.Pl.
Heiligenstadt Eichsfeld-Ultratrail 65 km HD 1500m		8.11.		Gerhard Walper	1:12:10 5.Pl.
Thomas Fischer		6:37:14	1.PI.	Gerhard Appelhans	1:15:42 13.Pl.
Bärbel Fischer		8:50:11	1.PI.	Ulrich Neumann	1:22:56 7.Pl./1.
Offenbach Behördenwaldlauf 6 km		9.11.		Goldbach 10 km 23.11.	
Richard Wolanin		31:11	2.PI.	Christoph Oestreich-Schuck	53:25 23.Pl.
Offenbach Behördenwaldlauf 3 km W		9.11.		Gerhard Walper	1:11:43 1.PI.
Gloria Lloclla		28:32	8.Pl.	Gerhard Appelhans	1:18:16 14.Pl.
Köln Karnevals-Marathon		11.11.		Joachim Quaiser	1:18:50 4.Pl./3.
Christoph Oestreich-Schuck		3:55:45	3.PI.	Ulrich Neumann	1:20:01 5.Pl./1.
Seligenstadt 10 km		15.11.		Sigurd Haarstark	1:34:06 W 10.Pl./4.
Christoph Oestreich-Schuck		45:27	2.PI.	Goldbach 10 km 30.11.	
Seligenstadt 5 km		15.11.		Christoph Oestreich-Schuck	51:58 16.Pl.
Kati Patzke		22:37	1.PI.	Ulrich Neumann	1:14:07 2.PI./1.
Jörg Kugler		24:40	BZ 2.PI.	Gerhard Appelhans	1:14:07 11.Pl.
Anna Buchholz		24:41	BZ 3.PI.	Gerhard Walper	1:17:17 3.PI./2.
Gunther Winter		25:24	3.PI.	Panama Marathon 23.11.	
Karsten Döllinger		25:31	5.Pl.	Sabine Beck	3:51:13 6.Pl.
Stefanie Assion		30:12	2.PI.	Andy Beck	3:51:25 34.Pl.
Gerhard Appelhans		36:16	5.Pl.	Curacao Marathon 30.11.	
Birgit Schrottenbaum		39:06	3.PI.	Andy Beck	3:45:25 7.Pl.
Ulrich Neumann		41:48	1.PI.	Sabine Beck	3:45:26 3.PI.
Hendrika Appelhans-Bosch		45:55	4.Pl.	Hemsbach Marathon HD 1200m 29.11.	
Fulda Heartbreak-Ultra 86,8 km		22.11.		Christoph Oestreich-Schuck	4:41:38 1.PI. Ges.
Christoph Oestreich-Schuck		13:22:54	2.PI.		
www.rlt-rodgau.de					