

# RLT - Aktuell

März 2026

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	ab 11.3.
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen L+W)	17:00	ab 13.3.
DO 5.3.		Dudenhofen-Bürgerhaus	RLT-Jahreshauptversammlung	19:00	
SO 8.3.	Marathon	Kandel	Bienwald-Marathon	10:00	RLT 3
SO 8.3.	10 km	Offenbach	Rosenhöhe-Waldlauf	12:30	RLT 1
SA 14.3.	5 km	RLT Hainhausen	RLT-Frühlingslauf	15:00	viele ?!
SO 15.3.	50 km DM	Bremen	Werderseelauf	08:45	RLT 4
SA 21.3.	61 km	Schwerin	Seentrail	08:00	RLT 2
SO 22.3.	21,1 km DM	Frankfurt	Halbmarathon	10:00	RLT 6
SO 29.3.	10 km	Niederrodenbach	Schneller Zehner	09:30	RLT 1
ERGEBNISSE					
Jügesheim		10 km	7.2.	Göttingen - Brocken	80 km HD 1900m 14.2.
Christoph Oestreich-Schuck		43:31	5.Pl.	Thomas Fischer	9:32:00 1.Pl.
Michael Ostermann		43:32	9.Pl.	Seligenstadt	5 km 21.2.
Sabine Beck		44:52	5.Pl.	Anna Buchholz	24:34 BZ 3.Pl.
Andy Beck		44:52	29.Pl.	Karsten Döllinger	25:21 4.Pl.
Annett Schäfer		47:48	3.Pl.	Jörg Kugler	25:54 2.Pl.
Jörg Kugler		49:59	16.Pl.	Gerhard Appelhans	31:59 4.Pl.
Bärbel Fischer		50:56	3.Pl.	Solvig Müller	32:44 2.Pl.
Holger Assion		50:56	9.Pl.	Birgit Schrottenbaum	38:41 3.Pl.
Frauke Ostermann		52:05	9.Pl.	Ulrich Neumann	38:43 1.Pl.
Nicole Merten		53:06	6.Pl.	Hendrika Appelhans-Bosch	44:36 4.Pl.
Hartmut Wirth		55:41	1.Pl.	Seligenstadt	Serienwertung 3 x 5 km
Volker Spahn		56:23	BZ 19.Pl.	Kati Patzke	58 Pkte. 1.Pl.
Frank Lorenz		58:25	22.Pl.	Anna Buchholz	98 Pkte. 3.Pl.
Stefanie Assion		1:03:11	6.Pl.	Jörg Kugler	100 Pkte. 2.Pl.
Marita Hermes		1:04:27	2.Pl.	Karsten Döllinger	115 Pkte. 5.Pl.
Solvig Müller		1:07:03	8.Pl.	Solvig Müller	183 Pkte. 2.Pl.
Jügesheim		Serienwertung 3 x 10 km		Gerhard Appelhans	183 Pkte. 5.Pl.
Michael Ostermann		2:03:27	6.Pl.	Birgit Schrottenbaum	194 Pkte. 3.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck		2:13:56	5.Pl.	Ulrich Neumann	197 Pkte. 1.Pl.
Kati Patzke		2:17:33	3.Pl.	Hendrika Appelhans-Bosch	200 Pkte. 4.Pl.
Annett Schäfer		2:21:31	4.Pl.	Seligenstadt	10 km 21.1.
Thomas Schäfer		2:24:23	12.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	44:09 2.Pl.
Jörg Kugler		2:29:23	9.Pl.	Seligenstadt	Serienwertung 3 x 10 km
Frauke Ostermann		2:29:37	1.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	47 Pkte. 1.Pl.
Bärbel Fischer		2:32:49	3.Pl.	Mörfelden	21,1 km 22.2.
Nicole Merten		2:38:51	3.Pl.	Andy Beck	1:31:01 10.Pl.
Hartmut Wirth		2:47:17	1.Pl.	Sabine Beck	1:32:01 2.Pl. 3.Ges.
Frank Lorenz		2:51:30	10.Pl.	Christian Proföhr	1:38:47 5.Pl.
Marita Hermes		3:16:19	2.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	1:39:13 7.Pl.
Jügesheim		5 km	7.2.	Gerhard Walper	2:35:06 3.Pl.
Gerhard Walper		30:40	1.Pl.	Wallernhausen	10 km W HD 190m 22.2.
Dorothee Wirth		41:33	1.Pl.	Sigurd Haarstark	1:29:45 1.Pl. 2.Ges.
Jügesheim		Serienwertung 3 x 5 km		Langen	10 km W 25.2.
Karsten Döllinger		1:15:53	5.Pl.	Sigurd Haarstark	1:27:10
Dorothee Wirth		2:05:00	1.Pl.	Marburg	50 km 28.2.
Langen		10 km W	12.2.	Sabine Beck	VR BZ 3:49:55 1.Pl. 2.Ges.
Sigurd Haarstark		1:36:13		Andy Beck	3:54:18 BZ 3.Pl.
Otzberg		45 km HD 350m	14.2.	Christoph Oestreich-Schuck	4:35:39 3.Pl.
Sabine Beck		3:52:49	1.Pl. 1.Ges.	Annett Schäfer	4:50:27 BZ 1.Pl.
Andy Beck		3:52:49	1.Pl. 2.Ges.	Marburg	21,1 km 28.2.
Christoph Oestreich-Schuck		4:34:12	1.Pl.	Christian Proföhr	1:33:49 BZ 2.Pl.