

# RLT - Aktuell

Mai 2026

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen L+W)	17:00	
FR 1.5.		Mai-Marathon	Weiskirchen-Waldfreizeit	09:00	
FR 8.5.	8 km	Citylauf	Aschaffenburg	18:45	RLT 1
SA 9.5.	73,9 km	Rennsteiglauf	Eisenach - Schmiedefeld	06:00	RLT 3
SA 9.5.	21,4 km	Rennsteiglauf	Oberhof - Schmiedefeld	07:30	RLT 1
SO 10.5.	Marathon	Würzburg-Marathon	Würzburg	09:10	RLT 1
SA 16.5.	10 km	Skylinerun	Niederdorfelden	10:00	RLT 1
SA 23.5.	Marathon	Bergmarathon	Bad Harzburg	10:00	RLT 1
SA 23.5.	10 km	Pfingstlauf	F-Schwanheim	17:00	
MI 27.5.	M-Staffel	Marathonstaffel	Seligenstadt	18:30	4 Staffeln
SO 31.5.	21,1 / 10 km	Waldlauf	Dietzenbach-Steinberg	09:00	RLT 7
ERGEBNISSE					
Linz		Marathon	12.4.	Boston Marathon 20.4.	
<b>Annett Schäfer</b>	3:35:38	<b>BZ</b>	10.Pl.	<b>Sabine Beck</b>	3:02:27 <b>VR BZ</b> 63.Pl.
Thomas Schäfer	4:01:57		93.Pl.	Bonn Marathon 19.4.	
<b>Bärbel Fischer</b>	4:02:51	<b>3.Pl.</b>		Christoph Oestreich-Schuck	4:02:09 28.Pl.
Hartmut Wirth	4:30:05	<b>1.Pl.</b>		Langen 10 km 16.4.	
Linz		21,1 km	12.4.	Sigurd Haarstark	1:31:48 NW
<b>Stefanie Müller</b>	1:56:09		70.Pl.	Langen Frühjahrslauf-Serie 5 x 10 km	
Hugo Blaum	2:10:09	<b>2.Pl.</b>		Sigurd Haarstark	7:38:13 5.Pl.
Frank Lorenz	2:11:57	<b>BZ</b>	168.Pl.	Groß-Umstadt 46,9 km HD 1050m 4.4.	
<b>Stefanie Assion</b>	2:19:46		21.Pl.	Andy Beck	4:30:29 <b>2.Pl. Ges.</b>
Gerhard Walper	2:23:48	<b>3.Pl.</b>		Christoph Oestreich-Schuck	4:58:39 4.Pl. Ges.
Gerhard Appelhans	2:25:28		37.Pl.	Sabine Beck	o.Zt. 15,6 km
<b>Solvig Müller</b>	2:27:41		27.Pl.	Bad Liebenstein - Meiningen 42,9 km Hd 180m 2.4.	
<b>Marita Hermes</b>	2:35:37	<b>3.Pl.</b>		<b>Bärbel Fischer</b>	o.Zt.
Linz		10,55 km	12.4.	Thomas Fischer	o.Zt.
<b>Gerlinde Müller</b>	1:08:58	<b>1.Pl.</b>		Mönchengladbach Megamarsch 50 km 21.3.	
Joachim Quaiser	1:10:55		5.Pl.	<b>Cordula Ott</b>	o.Zt.
Ulrich Neumann	1:24:19	<b>1.Pl.</b>		Stefan Ott	o.Zt.
<b>Birgit Schrottenbaum</b>	1:24:23		43.Pl.	Paderborn 10 km 4.4.	
Sigurd Haarstark	1:29:05		20.Pl.	Christian Proföhr	44:34 <b>BZ</b> 5.Pl.
Linz		5 km	12.4.	Dresden Oberelbe-Marathon 26.4.	
Dorothee Wirth	43:12	<b>1.Pl.</b>		Andy Beck	3:17:41 20.Pl.
<b>Hendrika Appelhans-Bosch</b>	43:22	<b>BZ</b>	12.Pl.	<b>Sabine Beck</b>	3:18:06 <b>2.Pl.</b>
Seligenstadt		21,1 km	12.4.	Christoph Oestreich-Schuck	3:52:19 23.Pl.
Christian Proföhr	1:31:10	<b>BZ</b>	<b>1.Pl.</b>	Harzquerung 54,4 km HD 1140m 25.4.	
Thomas Fischer	1:34:24		6.Pl.	Thomas Fischer	5:37:07 <b>2.Pl.</b>
<b>Kathrin Weider</b>	1:51:32	<b>BZ</b>	5.Pl.	<b>Bärbel Fischer</b>	6:45:54 <b>1.Pl.</b>
<b>Nika Weider</b>	1:52:59	<b>BZ</b>	<b>2.Pl.</b>	F-Enkheim 10 km 26.4.	
Seligenstadt		10 km	12.4.	Thomas Schäfer	46:03 19.Pl.
Til Fischer	43:21	<b>BZ</b>	17.Pl.	<b>Annett Schäfer</b>	46:50 <b>1.Pl.</b>
Gunnar Weider	52:43	<b>BZ</b>	19.Pl.	Gerhard Appelhans	1:08:39 19.Pl.
Deutsche Weinstraße		Marathon	12.4.	Ulrich Neumann	1:16:19 <b>1.Pl.</b>
<b>Sabine Beck</b>	3:28:33		4.Pl.	London Marathon 26.4.	
Andy Beck	3:28:33		9.Pl.	<b>Kathrin Weider</b>	4:18:46 <b>BZ</b> 677.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck	3:43:17		9.Pl.	Gau-Odernheim OL 5,7 km HD 200m 26.4.	
				Sigurd Haarstark	1:12:19* 3.Pl.
<a href="http://www.rlt-rodgau.de">www.rlt-rodgau.de</a>					