

RLT - Aktuell

Juli 2026

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen L+W)	17:00	
SO 12.7.		MEWA Jügesheim	RLT-Radtour	10:00	
SA 18.7.	64 km	Veitshöchheim	Maintal-Ultra	07:00	RLT 1
SO 19.7.	10 km	Erlenbach	Barbarossalauf	16:15	RLT 1
SO 26.7.	21,1 / 10 km	Hausen	Waldlauf	ab 8:30	RLT 3
SA 8.8.	21,1 / 10,5 km	Güttersbach	Volkslauf	ab 17:00	RLT 1
SO 9.8.		Obertshausen-Goldberg	Heinrich-Appel-Lauf	09:00	
ERGEBNISSE					
Burg Frankenstein-Bergsprint 1490 m HD 145m 3.6.			Regionalpark Rhein-Main 50 km Marsch 23.5.		
Sigurd Haarstark	17:37		Stefan Ott		o.Zt.
Biel 100 km 5.6.			Frankfurter Runden 10 km 31.5.		
Sabine Beck	9:39:37	3.Pl.	Barbara Unger-Lamprecht	1:19:22	10.Pl.
Andy Beck	9:39:37	7.Pl.	Taunusstein 15 km HD 250m 14.6.		
Frankensteinlauf 13,5 km HD 430m 6.6.			Gerhard Walper	1:43:53	2.Pl.
Jörg Kugler	1:39:21	14.Pl.	Eschborn 10 km 14.6.		
Salzkotten Marathon 7.6.			Christian Proföhr	43:58	1.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck	4:13:50	8.Pl.	Linsengericht 5,8 km HD 95m W 17.6.		
Frankfurt Sky Run Messeturm 1200 Stufen HD 213m 7.6.			Sigurd Haarstark	49:53	1.Pl. 3.Ges.
Sigurd Haarstark	20:41	5.Pl.	Bad Liebenstein 50 km HD 2000m 20.6.		
Brüder Grimm Lauf 1.Etappe 15,2 km HD 45m 12.6.			Thomas Fischer	6:12:46	2.Pl.
Gerhard Appelhans	1:52:45	15.Pl.	Bärbel Fischer 6:47:45 1.Pl.		
Brüder Grimm Lauf 2.Etappe 14,7 km HD 161m 13.6.			Wiesbaden Marathon 20.6.		
Gerhard Appelhans	1:57:14	13.Pl.	Andy Beck	3:36:19	5.Pl.
Brüder Grimm Lauf 3.Etappe 16,3 km HD 130m 13.6.			Sabine Beck	3:36:21	1.Pl. Ges.
Gerhard Appelhans	2:15:47	12.Pl.	Delmenhorst 24-Stundenlauf DM 27.6.		
Kassel Fullestrand-Ultramarathon 46,5 km HD 350m 13.6.			Sabine Beck	162,248 km	1.Pl. 3.Ges.
Christoph Oestreich-Schuck	5:59:53	1.Pl. 3.Ges.	Andy Beck	161,098 km	5.Pl.
Dietzenbach-Steinberg OL 6,5 km 13.6.			Delmenhorst 6-Stundenlauf 27.6.		
Sigurd Haarstark	1:41:18	* 2.Pl.	Christoph Oestreich-Schuck	1,3647 km	3.Pl.
Weserbergland HD 1440m 100 km Marsch 13.6.			Montafon-Arlberg-Marathon 38 km HD 1250m 27.6.		
Cordula Ott		o.Zt. (20:28)	Gerhard Appelhans	7:29:34	9.Pl.
Stefan Ott		o.Zt. (20:28)	Grossostheim 10 km HD 120m 28.6.		
Offenbach Ketteler-Lauf 4 km W 13.6.			Gerhard Walper	1:17:49	1.Pl.
Bernd Franke	31:37	* 1.Pl.	Burg Frankenstein-Bergsprint 1490 m HD 145m 1.7.		
Groß-Umstadt 45 km 27.6.			Sigurd Haarstark	17:50	
Bärbel Fischer	5:30:09	1.Pl. 3.Ges.	Schruns Montafon-Trail 16 km HD 1450m 5.7.		
Thomas Fischer	5:30:09	4.Pl.	Gerhard Appelhans	4:29:25	8.Pl.
www.rlt-rodgau.de					