

RLT - Aktuell

August 2026

TERMINE				Start	
jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen L+W)	17:00	
15./16.8.	100 Meilen	Mauerweglauf	Berlin	06:00	RLT 2
SO 16.8.	Olymp./Sprint	Rodgau-Triathlon	Rodgau	ab 9:00	RLT 1
SA 15.8.	52 km	Charity-Run	Bingen	09:00	RLT 3
SA 22.8.	60 km	Bach-Ultra	Arnstadt	07:00	RLT 2
SA 22.8.	50 km	Ultramarathon	Leipzig	06:00	RLT 1
SO 23.8.	21,1 / 10 km	Halbmarathon	Florstadt	ab 9:30	RLT 2
SO 30.8.	21,1 / 10 km	Koberstädter Wald	Egelsbach	ab 10:00	RLT 3
SO 30.8.	52 / M / 21,1	Burgwald Märchen-M.	Rauschenberg	ab 8:00	RLT 4
SO 6.9.	21,1 / 10 km	Canyon Run	Mühlheim	ab 9:00	RLT 4
ERGEBNISSE					
Erfurt 50 km-Marsch		11.7.	Erlenbach/Main Barbarossalauf 10 km		19.7.
Cordula Ott		o.Zt.		Christoph Oestreich-Schuck	48:07 2.Pl.
Stefan Ott		o.Zt.		Markus Unkels	1:01:41 BZ 12.Pl.
Feldberg Taunus-Bergsprint 1249m HD 170m		14.7.	Gerhard Walper		1:04:37 3.Pl.
Sigurd Haarstark		18:30	1.Lauf	Nenderoth/Ww. Nizza-Triathlon 400-17,5-4 25.7.	
Burg Frankenstein-Bergsprint 1490 m HD 145m		16.7.	Sigurd Haarstark		2:22:49 3.Pl.
Sigurd Haarstark		18:34		Weinheim-Trails 15,5 km HD 420m 26.7.	
Veitshöchheim Maintal-Ultra 64 km HD 1430m		18.7.	Gerhard Appelhans		2:12:51 38.Pl.
Thomas Fischer		7:24:50	2.Pl.	Weinheim-Trails 5,1 km HD 160m 26.7.	
Bärbel Fischer		8:04:06	1.Pl.	Hendrika Appelhans-Bosch 54:36 6.Pl.	
Bretten Night 52 52 km HD 800m		18.7.	Gernsheim Fischerfestlauf 7 km Walking		1.8.
Sabine Beck		4:23:09	1.Pl. Ges.	Sigurd Haarstark	59:33 2.Pl.M Ges.
Andy Beck		4:31:51	2.Pl.	Sulzfeld Weinhallalauf 7 km HD 200m 2.8.	
Bretten 10 km		18.7.	Gerhard Walper		50:19 5.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck		49:49	4.Pl.	Feldberg Taunus-Bergsprint 1249m HD 170m 4.8.	
Vogelsberg-Südbahnlauf 10 km NW HD 160m		19.7.	Sigurd Haarstark		19:05 2.Lauf
Sigurd Haarstark		1:27:10	1.Pl. 2.Ges.	Sigurd Haarstark	20:40 3.Lauf
Hausen 21,1 km		26.7.	Güttersbach 21,1 km		8.8.
Michael Ostermann		1:28:36	2.Pl.	Hartmut Wirth	2:14:12 1.Pl.
Andy Beck		1:30:40	3.Pl.	Heinrich-Appel-Lauf 9.8.	
Sabine Beck		1:32:56	1.Pl. Ges.	Christoph Oestreich-Schuck	96 Rd. 1.Pl. M
Til Fischer		1:39:43	BZ 12.Pl.	Thomas Fischer	66 Rd. 2.Pl. M
Christoph Oestreich-Schuck		1:44:42	3.Pl.	Jule Schmitz	60 Rd. 1.Pl. F
Annett Schäfer		1:48:25	1.Pl.	Jonas Elhs	53 Rd. 1.Pl. J
Bärbel Fischer		1:49:08	2.Pl.	Daniel Elhs	53 Rd. 3.Pl. M
Thomas Schäfer		1:54:12	6.Pl.	Bärbel Fischer	50 Rd. 2.Pl. F
Hartmut Wirth		2:07:30	2.Pl.	Björn Appel	50 Rd.
Hausen 10 km		26.7.	Til Fischer		50 Rd.
Christian Proföhr		41:31	BZ 2.Pl.	Carlos Valdecantos	50 Rd.
Holger Assion		51:17	7.Pl.	Esther Haprich	45 Rd. 3.Pl. F
Stefanie Assion		1:04:54	7.Pl.	Sigurd Haarstark	45 Rd.
Ulrich Neumann		1:10:50	1.Pl.	Ulrich Neumann	40 Rd.
Dorothee Wirth		1:21:44	1.Pl.	Nicole Merten	28 Rd.
Hausen 100 km Mannschaftswertung		26.7.	Stefan Ott		26 Rd.
RLT 1		7:40:20	1.Pl.	Marita Hermes	22 Rd.
RLT 2		8:52:20	3.Pl.	Hartmut Wirth	11 Rd.
				Birgit Schrottenbaum	10 Rd.
www.rlt-rodgau.de					