RLT - Aktuell

Oktober 2026

TERMINE

jeden SA	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00	**3.10. 10 Uhr**
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Walking)	15:00	**ab 14.10.**
jeden MI	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00	
jeden FR	1 Std.	RLT Hainhausen	Lauftreff (2 Gruppen L+W)	17:00/**16:00**	**ab 16.10.**
SA 3.10.	21,1 / 10 km	Rodenbach	Lauftag	ab 9:15	RLT 6
SA 3.10.	100 km	Rothenburg - Wertheim	Taubertal 100	06:00	RLT 2
SO 4.10.	21,1 km	Aschaffenburg	Halbmarathon	10:30	RLT 2
SA 10.10.	49,8 km	Rodgau Landschaftsultra	R-Weiskirchen / 8,3 km Rd.	09:00	
SO 11.10.	21,1 / 10 km	Offenbach	Mainuferlauf	ab 9:00	RLT 5
SO 25.10.	Marathon	Frankfurt	Marathon u. Staffel	ab 10:00	RLT 12+2St.
SA 31.10.	1 Meile	RLT Hainhausen	Haahäuser Meile	14:30	

ERGEBNISSE

Berlin Deutsche Meisterschaft 100 km 12.9.

Sabine Beck BZ VR	8:44:11	**3.Ges. 2.Pl.**
Andy Beck	9:11:02	**BZ 3.Pl.**

Suhl Südthüringen-Trail 64,9 km HD 2491m 12.9.

Thomas Fischer	8:02:01	**3.Pl.**

Gründau-Lieblos 44 km-Marsch HD 1045m 12.9.

Cordula Ott	o.Zt.	
Stefan Ott	o.Zt.	

Traisa Triathlon 550mS 20R 5L 13.9.

Sigurd Haarstark	2:32:42	5.Pl.

F-Niederrad Gesamtwertung Hero 80 km R 15 km L

Sigurd Haarstark	5:45:24	**1.Pl.**

Hochrhön-Trail 15 km HD 570m 13.9.

Gerhard Appelhans	2:12:46	8.Pl.

Hanau Stadtlauf 6 km 18.9.

Gerhard Appelhans	55:18	70.Pl.
Hendrika Appelhans-Bosch	55:19	51.Pl.

Oberursel 31 km-Marsch üb.Feldberg HD 800m 19.9.

Cordula Ott	o.Zt.	
Stefan Ott	o.Zt.	

Neu-Isenburg 21,1 km 20.9.

Andy Beck	1:31:48	14.Pl.
Sabine Beck	1:32:27	**2.Pl.**
Til Fischer	1:33:46	**BZ** 11.Pl.
Thomas Fischer	1:36:06	7.Pl.
Bärbel Fischer	1:49:21	**2.Pl.**
Kathrin Weider	1:52:46	6.Pl.
Christoph Konrad	1:53:17	* 45.Pl.
Gunnar Weider	2:01:03	42.Pl.
Hartmut Wirth	2:02:31	**1.Pl.**

Neu-Isenburg 10 km 20.9.

Christian Proföhr	41:17	**BZ 1.Pl.**
Ulrich Neumann	1:09:39	**1.Pl.**
Dorothee Wirth	1:23:14	5.Pl.

Egelsbach Hess.Meisterschaft 21,1 km 30.8.

Thomas Fischer	1:38:00	5.Pl. HM

Rodgau 24 Stundenlauf 12./13.9.

RLT Rodgau	651 Rd.	25.Pl.
Stefanie Assion, Stefanie Müller,		
Guido Haas, Christoph Konrad, Frank Lorenz,		
Markus Nüller, Ulrich Neumann, Maik Weber,		
Gunther Winter, Timo Winter.		
RLT Rodgau Einzellläufer	286 Rd.	45.Pl.
Christoph Oestreich-Schuck	114,4 km	**BL**
Montagsläufer	856 Rd.	4.Pl.
mit **Frauke Ostermann**, Michael Ostermann.		

Rodgau RLT-Partnerlauf 19.9.

siehe separate Ergebnislisten		

Marburg Sparkassen-Marathon 20.9.

Christoph Oestreich-Schuck	3:48:57	**2.Pl.**

Marburg Sparkassen-Halbmarathon 20.9.

Markus Müller	1:54:01	21.Pl.

F-Preungesheim 10 km 20.9.

Gerhard Walper	1:09:08	**1.Pl.**

Rodheim 21,1 km 26.9.

Christoph Oestreich-Schuck	1:44:55	**3.Pl.**
Hartmut Wirth	2:06:29	**1.Pl.**

Rodheim 10 km 26.9.

Annett Schäfer	49:25	**1.Pl.**
Thomas Schäfer	51:56	10.Pl.
Kathrin Weider	53:19	**2.Pl.**
Gunnar Weider	58:35	15.Pl.
Dorothee Wirth	1:24:27	**3.Pl.**

Groß-Umstadt 13,2 km HD 250m 26.9.

Christoph Konrad	1:09:23	* 2.Pl.
Claudia Jackel	1:43:16	**1.Pl.**
Gerhard Walper	1:43:31	**1.Pl.**

www.rlt-rodgau.de

ERGEBNISLISTE RLT-Partnerlauf Paarwertung 19.09.2026			
Platz	**Name**	**Einzelzeit**	**Gesamtzeit**
1.	Sabine Beck	33:41	
	Herman Mengsteab	32:49	1:06:30
2.	Tamara Hillesheim	34:59	
	Liam Jedersberger	34:22	1:09:21
3.	Annett Schäfer	37:29	
	Til Fischer	32:14	1:09:43
4.	Anna Buchholz	39:15	
	Ian Bauer	37:42	1:16:57
5.	Jule Schmitz	41:12	
	Herbert Rümmele	46:07	1:27:19
6.	Dorothee Wirth	41:11	
	Ulrich Neumann	46:59	1:28:10
7.	Maria Müller	41:35	
	Hartmut Wirth	46:59	1:28:34
8.	Ursula Walper	48:41	
	Joachim Quaiser	40:57	1:29:38
9.	Katarina Frohne	44:19	
	Frank Lorenz	45:37	1:29:56
10.	Nicole Merten	39:54	
	Toni Sauer	50:29	1:30:23
11.	Bärbel Fischer	39:15	
	Norbert Römmele	52:27	1:31:42
12.	Ingrid Weise	43:31	
	Peter Bechler	52:27	1:35:58
13.	Marita Hermes	53:27	
	Dieter Hofmann	46:59	1:40:26
14.	Anja Winter	49:30	
	Günter Wade	52:50	1:42:20

ERGEBNISLISTE RLT-Partnerlauf 7,777 km 19.09.2026				
Platz	**Name**	**Zeit**	**Platz M**	**Platz W**
1.	Dennis Hillesheim	29:49	1.	
2.	Til Fischer	32:14	2.	
3.	Herman Mengsteab	32:49	3.	
4.	Sabine Beck	33:41		1.
4.	Andy Beck	33:41	4.	
6.	Andreas Kaiser	34:12	5.	
7.	Liam Jedersberger	34:22	6.	
8.	Christoph Konrad	34:35	7.	
9.	Tamara Hillesheim	34:59		2.
10.	Annett Schäfer	37:29		3.
11.	Ian Bauer	37:42	8.	
12.	Thomas Schäfer	38:20	9.	
13.	Anna Buchholz	39:15		4.
13.	Bärbel Fischer	39:15		4.
15.	Holger Assion	39:23	10.	
16.	Nicole Merten	39:54		6.
17.	Jule Schmitz	41:12		7.
18.	Katarina Frohne	44:19		8.
19.	Karsten Döllinger	44:32	11.	
20.	Frank Lorenz	45:37	12.	
21.	Anja Winter	49:30		9.
22.	Marita Hermes	53:27		10.

ERGEBNISLISTE RLT-Partnerlauf 5 km Walking 19.09.2026				
Platz	**Name**	**Zeit**	**Platz M**	**Platz W**
1.	Sigurd Haarstark	40:56	1.	
2.	Joachim Quaiser	40:57	2.	
3.	Dorothee Wirth	41:11		1.
4.	Maria Müller	41:35		2.
5.	Ingrid Weise	43:31		3.
6.	Reinhold Funk	45:40	3.	
7.	Herbert Rümmele	46:07	4.	
8.	Dieter Hofmann	46:59	5.	
8.	Ulrich Neumann	46:59	5.	
8.	Hartmut Wirth	46:59	5.	
11.	Ursula Walper	48:41		4.
12.	Toni Sauer	50:29	8.	
13.	Peter Bechler	52:27	9.	
13.	Norbert Römmele	52:27	9.	
15.	Reinhardt Schulz	52:50	11.	
15.	Günter Wade	52:50	11.	